

長野県茅野市移住ガイドブック

楽園信州 ちの

ほどよく田舎で、ほどよく都会、ちょうどいい暮らし

楽園信州 ちの

茅野市暮らしを応援します

長野県 田舎暮らし 楽園信州 ちの

茅野市移住ガイドブック

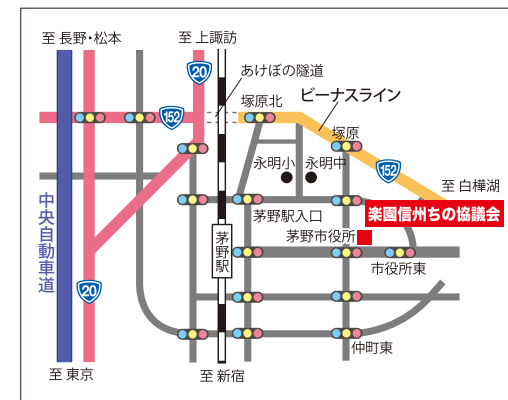
楽園信州 ちの 協議会





山紫水明。美しい四季の変化に抱かれて…

はじめるのは「自然」という財産を得るかけがえのない暮らしです



茅野市移住ガイドブック

発行者 田舎暮らし「楽園信州ちの」協議会

☎ 0266-72-2101 (土・日・祝を除く)

URL <https://rakuc.net/>

このガイドブックの作成にあたりご協力いただきました茅野市役所・茅野商工会議所や情報提供、投稿していただいた多くの方々に感謝申し上げます。



Contents

茅野市の紹介	3
こんな田舎暮らしがしてみたい!	5
■ 建 築 ■ 土 地	
茅野市エリアマップ	7
「楽園信州ちの」の活動	11
樂ちの倶楽部	13
先輩達に聞く 移住者の体験談	15
「安心して暮らす」.....	21
■ 子育て (21) ■ 医 療 (23) ■ 生 活 (25)	
■ 福 祉 (27)	
「豊かに暮らす」	29
■ 就 業 (29) ■ コワーキングスペース (33)	
■ 学 業 (35)	
「楽しく暮らす」	37
■ 農 業 (37) ■ 行 事 (39)	
「癒しのある暮らし」	41
■ 温 泉 (41) ■ 自 然 (43) ■ 観 光 (45)	
■ 高原の草花 (47)	
「茅野市をよく知る」	53
■ 歴 史 (49) ■ 公 共 (53)	
茅野市の郷土食	57
茅野市便利帳	59
楽園信州ちの協議会会員	61

茅野市での暮らしは、八ヶ岳とともにあります。「朝起きたら、八ヶ岳が真っ白だった」とか「八ヶ岳の雪が消えるまでは、里に霜が降りる」など、地元の人は、八ヶ岳を日々話題にし、その恩恵に感謝して生活しています。諏訪湖の西に沈む大きな夕陽が、雪の八ヶ岳を真っ赤に染める。満月が八ヶ岳のシルエットを浮かび上がらせる。
… 神々しい折々の光景が、多くの人を魅了してやみません。

茅野市の地勢

茅野市は長野県の中中部やや東よりに位置する諏訪盆地の中央にあり、市役所は標高801mに位置しています。東京・名古屋から、ともに車で約2時間半圏内と利便性に優れ、そのエリアは、北は大門峠入口、白樺湖、車山、蓼科山まで、東は麦草峠から八ヶ岳連峰の頂上まで、南は御柱街道・諏訪南IC、西は、杖突峠を境としています。市の面積は266.59平方キロメートルにおよびます。

市名の由来

茅(かや)の生える原野、かつてはそうした風景が広がっていたのでしょう。明治38年に中央線が開通し、旧村の地名の茅野(ちの)から「茅野駅」が開設されました。以来、産業経済が発達し、一方で、観光地として、蓼科高原への玄関口として知名度がアップしたことを受け、茅野駅の名が町名となり、さらに、近隣の村との合併を経て、現在の茅野市が誕生しました。

茅野市の気候

一年を通して降水量が少なく湿度の低いさわやかな気候です。冬の天気予報を見ると、長野は毎日のように雪だるまのマークが付いていると思われるかもしれませんが、それは県庁所在地である県北部の天気を示したものです。信州は広いので、北信と南信では、天気が大きく違います。茅野市の気候は、東京、山梨に類似し、冬でも高い晴天率を誇ります。また、温暖化の影響と幹線道路の除雪の徹底により、最近では雪道のトラブルも減っています。

気候概要

平均気温 12.7℃	最低気温 -10.9℃
最高気温 34.0℃	最深積雪 16cm
総降水量 1271.5mm	

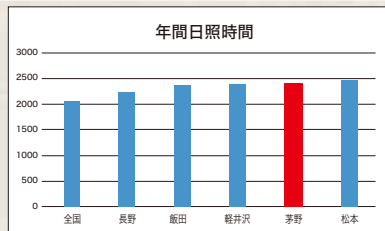
(参照) 令和5年度版茅野市の統計



※「茅」とは、細長い葉と茎を地上から立てる草本植物で、チガヤ、スゲ、ススキなどがその主要なものです。

茅野市の年間日照時間は全国トップクラス

茅野市の年間日照時間(令和5年)は2,410時間。(全国平均は2,047時間です。)県内比較では、長野市2,236時間、松本市2,471時間、軽井沢2,387時間、飯田市2,367時間となっています。太陽光を十分に活用できる地理的環境にあるといえます。



(参照) 気象庁 2023年気候



こんな

「田舎暮らし」 がしてみたい!

田舎暮らしに役立つ最適な住まい情報を、親切・丁寧にご紹介します。

四季

建築

快適な暮らし

一年を通して降水量が少なく湿度の低い茅野市では、夏でもエアコンをあまり使わずに、涼しく快適に過ごすことができます。冬の寒さも、寒冷地仕様の住宅設備により解消できます。家の中をあたたくするさまざまな工夫は、今や省エネとエコが常識。水道の凍結などのトラブルも備えあれば憂いなしです。百聞は一見に如かず。地元の住宅見学会で、ぜひ一度、あたたかい冬の住まいを体感してください。



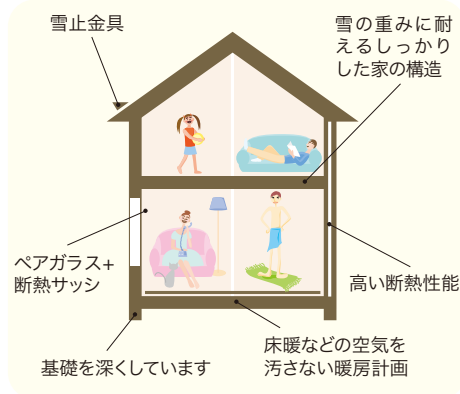
夏は深緑で夕涼み



薪ストーブ

家を建てる際は、地元の会社が安心です

寒冷地と暖地の家には、いろいろな違いがあります。厳冬期に地面が凍って持ち上がることもある寒冷地では、家の基礎を地面が凍らない深さまで掘って作ります。屋根には雪止めをつけて、積雪が一気に落下するのを防ぎます。高い断熱性能と適切な暖房計画により、冬のあたたかい住まいを実現しています。寒冷地住宅を建てる際は、実績のある地元の設計事務所、建設会社や工務店に相談しましょう。



土地

自分らしく

楽しく暮らす

茅野市なら「田舎暮らし」が自由自在。お好みのライフスタイルが実現できます。

にぎわいエリア

(市街地での利便性のよい地域)

JR茅野駅周辺は、生活にもっとも便利なエリアです。市役所、銀行、スーパー、レストランなどが近くにあり、タクシーやレンタカー、高速バスなどの利用も快適。



茅野市全景

ふれあいエリア

(住環境が整った田舎暮らしができる地域)

就労、買い物、通学、通院など、日常生活のための環境が整ったエリア。子育てを考えた若い世代の移住者も増え、子どもたちが元気に遊ぶ光景をよく見かけます。



グリーンヒルズヴィレッジ

里山エリア

(ゆっくりと時間が流れる田園地域)

自然豊かな環境のなか、ゆったりとした時間と空間を感じられるエリア。田園風景や山岳展望の美しさを満喫することができます。100坪～300坪程度までの大きな土地区画も魅力です。



田園地域

蓼科高原エリア

(避暑地で有名な高原地域)

別荘の多いエリアです。最近では、定住者も増えています。借地権(転借権)は、市の管理する財産区からの賃貸が多く安心。300坪以上の区画も珍しくなく、雄大な自然の中で暮らせます。



蓼科高原

茅野市エリアマップ

Chino-City Area Map

凡例	
○ 市役所・町村役場	院 社 院 泉
⊕ 病 社	院 泉
卍 神 社	院 泉
⛩ 寺 院	院 泉
♨ 温 泉	院 泉
🏛 美術館・博物館	院 泉
🏠 遺 跡	院 泉
📶 信 号	院 泉



茅野市街地 にぎわいエリア詳細図



にぎわいエリア

ふれあいエリア

里山エリア

茅科高原エリア

茅野市

山梨県

富士見町

原村

諏訪市

諏訪湖

にぎわいエリア

ふれあいエリア

里山エリア

茅科高原エリア

茅野市

山梨県

富士見町

原村

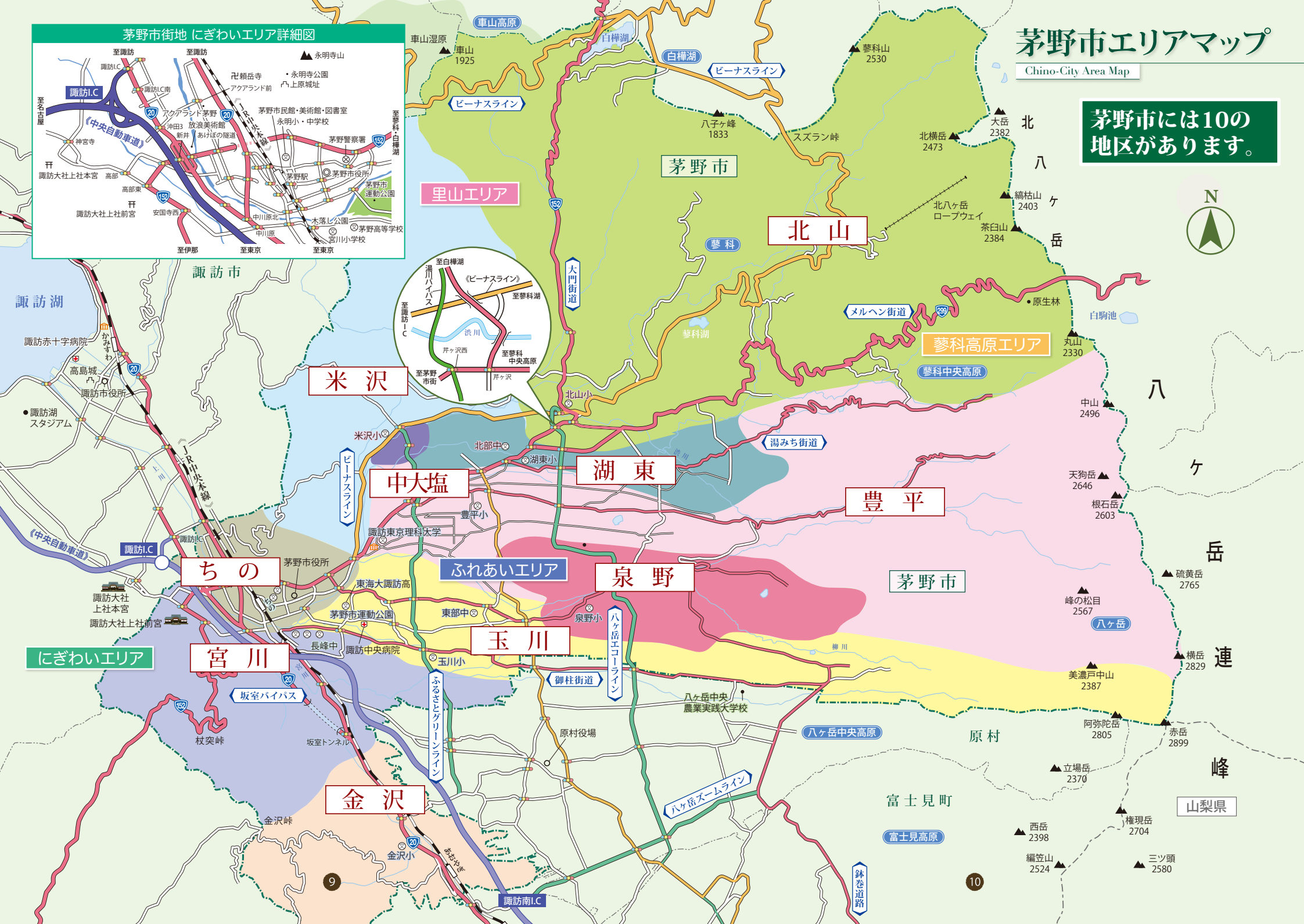
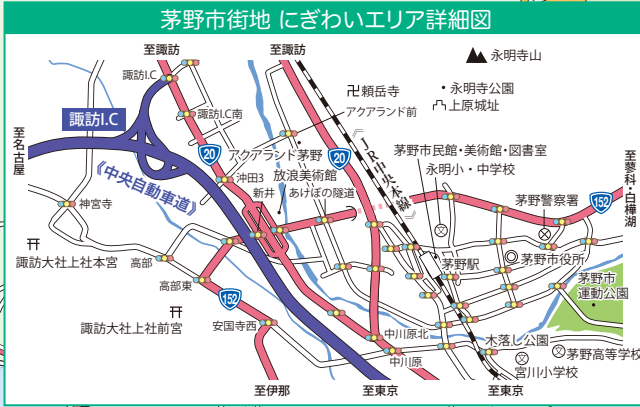
諏訪市

諏訪湖

茅野市エリアマップ

Chino-City Area Map

茅野市には10の地区があります。



米沢

金沢

ちの

宮川

中大塩

湖東

泉野

玉川

豊平

茅野市

里山エリア

蓼科高原エリア

にぎわいエリア

茅野市

北山

山梨県

連

峰

岳

ケ

八

八

9

10

楽園信州50の



茅野市暮らしを 応援します

都会からの移住（信州田舎暮らし）や二地域居住（別荘等）を計画している皆さんに八ヶ岳の見えるまち茅野市をご紹介します。豊かな自然の中でゆとりを持った生活をしてみませんか？



田舎暮らし体験プログラム

茅野市での「田舎暮らし」を、実感し理解するツアーを実施しています。豊かな自然に囲まれた地域を歩き、地元のみなさんとふれあい、語り合う。住まう喜びを発見する、そんな体験プログラムに参加してみませんか。



■ 農業を営む移住者のお話



■ 八ヶ岳山野草園散策



■ 東京有楽町で茅野市のセミナー開催



■ 物件見学

「新宿る里」茅野市は面白い、奥が深い！

縄文王国



諏訪大社 上社



御柱祭

諏訪大社

むかしむかし、八ヶ岳の裾野は「神野」（神の野原）と呼ばれる諏訪大社の御狩場で、一般人が立ち入ることのできない聖地でした。茅野市玉川神之原は、「神野」にあった唯一の集落で、その村人は特別な役割を担っていました。現在も御柱祭では重要な役割をまかされています。

御柱祭



国宝土偶「縄文のビーナス」

「新たな暮らし、新たな笑顔」田舎暮らしのお手伝い。

楽園信州ちの協議会は、行政・商工会議所・民間の三位一体で運営する地元密着の組織です。自然環境・歴史・文化など、茅野市の魅力に精通し、タイムリーな情報発信を行うほか、柔軟な対応力と企画力で、あなたの田舎暮らしを強力にあと押しします。

長寿「信州」男性は2位、女性は4位

（令和2年都道府県別生命表）

男性		女性	
1位	滋賀県 82.73歳	1位	岡山県 88.29歳
2位	長野県 82.68歳	2位	滋賀県 88.26歳
3位	奈良県 82.40歳	3位	京都府 88.25歳
4位	京都府 82.24歳	4位	長野県 88.23歳



2023年 移住希望地域 ランキング	順位	地域
1位	静岡県	
2位	群馬県	
3位	栃木県	
4位	長野県	

（2023年ふるさと帰郷支援センター発表）

■お申し込み・お問い合わせ先： 田舎暮らし 楽園信州50の

安心安全 移住生活 ☎ 0266-72-2101 <https://rakuc.net/>

〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 E-mail: iju@city.chino.lg.jp

楽ちの倶楽部

移住者交流コミュニティ

RAKUCHINO CLUB



移住者、別荘、二地域居住者と地域の人々の交流サークル

このエリアに移住してきた方や、別荘を所有している方、この地域に関心を持っている方々に、もっと地域を知ってもらい、気の合う仲間を沢山作り、楽しく暮らしてほしい!! そんな思いから「楽ちの倶楽部」は発足しました。この会の主役は参加される皆様です。これからも我々運営スタッフは様々なイベントを企画して皆様方のご参加をお待ちしております。



移住者交流バーベキューの様子

楽ちの倶楽部について、もっと知りたい方! イベントの詳細い内容は下記ホームページにて随時更新中です。



主なイベント内容

チェーンソーの安全な使い方講習会とバーベキュー交流会



ピザ作り体験
森の中のキャンプ場で地元野菜を堪能



塗装教室
キシラデコールの使い方
の基本を学ぶ





森と、ピアノと、とっておきのおひとりさま時間


私は、大学卒業後薬剤師として病院や薬局で勤務していましたが、新型コロナで世界中が大きく変容した頃、たった一人に寄り添える、そんな仕事がないかと思いはじめました。SNSでどこでも誰とも繋がれるこの時代。森の中で、木漏れ日に包まれ、小鳥のさえずりや川のせせらぎの音を聞きながら、空間でピアノや絵などの表現に没頭できるそんな場所を提供できたらなと思ったのです。そんな思いを実現できる場所を夫と全国いろんな場所を見て歩きました。やがて「自分を解放できる場所」を探し当てることができ、富士見町の山林4千平方メートルを購入しました。(ここは茅野市金沢に隣接しているので地元の方には大変お世話になっています。)その土地に一日一人の貸し切りスペースを2025年の春開設する予定です。施設を運営するために私が代表の『株式会社とわいろ』を設立しました。住まいは茅野市の駅近くに見つけ移住しました。東京から交通の便もよく、しかも緑が豊かなところという夫の思いにもマッチする場所でした。夫は今、東京・茅野の二拠点生活をしながら会社経営を続けています。

茅野市はとも魅力がある街です。美しい山なみ。買い物をするところも多く、子育てに欠かせない公園の多さ。車がない状態で最初は少し不安でしたが、「のらぎあ※」などを利用してあまり不自由は感じません。(※のらぎあ・・・スマートフォンや電話で乗車予約ができる茅野市が進めるAI乗合オンデマンド交通です)

この地は移住者と地元の方とのバランスがとても良いと思います。今後も茅野市で「暮らし」というものを大切にしていきたいと思っています。



● 石島 知さん
● 廣瀬 明香さん
● 移住元: 東京都
● 移住歴: 2023年～
● 職業: 会社経営
● 家族構成: 夫婦 + 子ども1人




移住で生まれた心のゆとり、 日常としての自然が身近にある暮らし

以前は都内にある会社で、営業職の会社員をしていました。長男が3歳になるタイミングで、なかなか保育園に入れなくて。待機児童がひどいときだったんです。フードコートなどに行っても、子どもたちがゲーム遊びに夢中になっている姿を見て、外遊びをする子どもを見る機会が少ないことが気になっていました。はたして、子どもを育てるのにこの環境でいいのかという思いが湧いてきたんです。私自身も、満員電車で長時間揺られる通勤の日に息苦しさがあり、都会での生活にストレスを感じていました。茅野市は妻の実家があるので何度も遊びに来ていましたし、自然が豊かなところに魅力を感じ、移住を決めました。

現在は、蓼科湖のほりにある宿泊施設「TINY GARDEN 蓼科」で働いています。

茅野市は自然を身近に感じられ、表情も豊かで見ている飽きないですし癒されます。爽やかな青空に穏やかな夕陽、そして満天の星空。流れ星やダブルレインボーを見たときは、とても感動しました。毎日、ハケ岳を見て過ごせるのもいいですね。カメラをいじるのが趣味なので、四季の移り変わりを写真に撮りためたりしています。デメリットと言ったら、都会に比べて病院が少なかったり、生活圏内に行きつけだったお店がないということでしょうか。地方は車社会と言われるのですが、もともと車の運転が好きなので、通勤ラッシュや人混みのストレスがない今の生活に不便を感じることはありませんね。また、いい意味でコミュニティが狭い街。だから、一気にいろんな人とつながれる面白さがあります。



高森 誠司さん

● 移住元: 神奈川県
● 移住歴: 2018年～
● 家族構成: 夫婦 + 子ども2人





転職

全てが期待以上！充実の八ヶ岳ライフ

東日本大震災を機に、家族で自然に寄り添って暮らしたいと思い、2016年の春に茅野市に移り住みました。地縁はなかったですが、母方が長野県の出だった事、両親や兄弟、友人が住む東京と行き来がしやすい事、そして八ヶ岳の裾野に広がる自然豊かな町の雰囲気が入り込んで茅野に決めました。

現在は戸建ての貸家に住み、大家さんの畑を自由に借りて野菜やハーブを育てています。また区に入って御柱祭や球技大会など地区の行事にも積極的に参加して、東京のマンション暮らしとは全く違った生活を楽しんでいます。

仕事面でも、茅野の町に根づき、店舗の設計施工をメインに町づくりをする会社に転職し、気づけば公私共に地域密着の充実した暮らしぶりです。

妻と子供達もすっかり馴染み、自分も東京にいた時よりずっと地に足がついている感じがして、家族みんな「こんなに素敵な暮らしならもっと早く来れば良かったね」とよく話しています。



御柱 小宮祭

久村 周一さん



移住元：東京都
移住歴：2016年～
家族構成：夫婦、子ども2人
職業：設計事務所勤務



就農

豊かな自然の中で、充実した暮らしと仕事

IT関係の仕事をしていましたが、趣味の登山でよく訪れた長野県へ移住を決断。仕事は自営で地域に根差した農業を有力候補としました。行政やJAから情報収集する中、努力と工夫で農業経営は可能と判断。茅野市は新規就農者への手厚いサポート体制があることも決め手となり、2017年に移住しました。

県の制度を活用し2年間の農業研修後、菊生産農家「やまファーム」を創立。企業でのビジネス経験を活かし、計画の策定、見える化、改善を行い、経験と勘だけに頼らない経営を実践しました。5か年計画は2年で達成し、2021年現在約20万本の生産量に拡大。SNS発信やイベント開催で、消費者や業者のニーズを把握するなど、これまでの農家の枠にとらわれず、ビジネスとして農業を発展できるよう取り組んでいます。魅力ある農業経営を実現し、多くの人に農業に関心を持ってもらい、地域の農業を成長産業にすることが目標です。趣味と実益も兼ねて養鶏や狩猟、釣り、自家菜園も行っています。いきいきと過ごす子供の成長も楽しみです。茅野市は空気も良く景色も素晴らしい。移住を考えている人にも思い切って一歩を踏み出し、充実した生き方を見つけて欲しいし、それができる環境がここにあると思っています。



鈴木 紘平さん
鈴木 仁美さん



移住元：愛知県
移住歴：2017年～
職業：菊生産農家
家族構成：夫婦、子ども2人、母



子育て



自然の中で心身ともに豊かな子育てを

東京の国分寺市で生活していましたが、子どもが小学校へ入学するタイミングで2023年に私たち二人の郷里である茅野市泉野にUターン移住をしました。そこには子どもを自然豊かなところでのびのびと育てたいという思いが強くありました。私はリモートなどを利用しながらメーカーの営業の仕事をそのまま継続しています。妻は元々学んだり、勤めていた仕事を生かし自宅に子どもと家族のフォトスタジオ「Studio Apricot」を併設し、写真撮影をしています。出張撮影にも出かけます。子どもの通う小学校は野菜作りや稲作体験などの、自然の中で体を使った体験授業もあり、とても楽しんでいるようです。都会で暮らしている時は常に生活音の騒がしさや、せわしなさを感じたり、子育てで周りの方に迷惑をかけているのではという思いもあったのですが、この地で暮らし始めると心身ともにゆとりが生まれ本当にリラックスできます。茅野市の良さは自然にも恵まれ、それでいて買い物も不自由ない、ちょうどほど良い暮らしやすさがありますね。また、茅野市の公園は、都会の公園に比べてとても広くゆったりとしていて、子育て中の親としてもとても助かっています。茅野市には蓼科などの観光地も多くありますので、是非一度遊びに来て、茅野市の雰囲気を感じて欲しいです。



立木 壮樹さん 杏奈さん

- 移住元: 国分寺市
- 移住歴: 2023年～
- 家族構成: 夫婦 + 子ども1人

壮年



「人・水・空気」の純度が高い諏訪地方、豊かな生活環境で夢が広がります

自然の豊かさ・夏でも冷涼な気候・深い歴史文化が今に息づく、そんなイメージを抱き諏訪地方に移住先を決めました。一泊の視察旅行で息子の中学校の見学やドライブで街並みを巡り、賃貸の住まいを見つけ2カ月後に茅野市に移住。その後内覧して一目ぼれた売物件の古民家を購入し、2020年2月「コミン家」という名称でレンタルスペース・イベント・ゲストハウスなどの事業を始めました。直後に「コロナ事象」が始まり紆余曲折を経ての今日ですが、地域の方々やお客様に助けて頂きながら、家族ともども楽しく充実した生活を送らせて頂いています。今後の構想としては、現在「楽交(がっこう)」というグループで行っている様々な文化交流事業を拡張し、「みんなが楽しく安心して暮らせるコミュニティ作り」と「八ヶ岳の麓で自由な表現活動が出来るアーツスクールの開校」を目指しています。ここで生活していると自然と妄想が膨らんでくるようです。



鈴木 一司さん ウナさん

- 移住元: 名古屋市
- 移住歴: 2019年～
- 家族構成: 夫婦 + 子ども1人

移住を考えられている皆さまへ、まずは飛び込んでみることをおすすめします。地域の方々とは奥ゆかしい方が多く、仲良くなるまでには少し時間がかかるかもしれませんが、でも皆さん親切で、お一人お一人と心が触れ合っていけば必ず手助けをしていただけます。



茅野市の子育て応援！

自然のなかで育った子どもは、きっと負けない。
茅野市には、子育てをサポートする様々な制度があります。



施設



CHUKOらんどチノチノ

中高生世代のためにスタジオ、学習室、多目的広場、ダンス室、キッチンなどを備えた施設。



地区こども館

市内 10 か所にあり、子どもの居場所・遊び場で、子育てを応援する拠点です。



0123広場(おいちにさんひろば)

主に0歳から3歳の子どもと子育て中のみなさんが、いつでも自由に遊べる屋内施設。



病児病後児保育「おやすみ館」

病気または回復期の児童を一時的に預けることができる施設。

出産

・妊婦健診及び産婦健診費助成

健診費の一部を助成。里帰り等により、県外医療機関等で受診された場合も一部助成。

・不妊及び不育症治療費助成

医療費の自己負担額の2分の1(限度額内)を助成。県への上乗せ助成あり。

・産後ケア

医療機関や助産所等で母乳相談や育児相談等を受けた際の費用の一部を助成。



一時保育の実施

生後8ヶ月から就学前の保育園に通っていない児童を有料でお預かりします。



ファミリー・サポート・センター事業

子育てのサポートを行いたい方と受けたい方が会員となり、地域の中で相互に助け合いながら子育てする有料のシステム。

サポート内容

・保育施設等への送迎、一時預かり、など

※子どもの安全が確保できる場所で、双方の会員の合意により決定します。

※1時間800円～900円(交通費別途)

※生後3ヵ月～小学校6年生まで

子育て相談

夜間休日も対応

茅野市こども家庭センター『育ちあいの』は、お子さんの発育・発達、学校や家庭の悩みことなどを相談できる総合相談窓口です。

市役所こども部こども課(こども・家庭センター「育ちあいの」)
平日午前8時30分～午後5時15分まで

0266-72-2101(内線615~619)

子どもの医療費給付

高校3年生までの
お子さんの医療費を給付しています。
(一医療機関につき月額500円の負担金あり)



保育園の待機児童0

保育園14園、認定こども園5園

2019年10月から、3歳から5歳までの全ての子ども及び0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもについて保育園、認定こども園、幼稚園の費用が無償になります。



地域医療が充実

小高い丘に立つ諏訪中央病院は、「住民とともにつくる医療」を提案し、地域への啓発、ボランティアの積極的な養成と受け入れ、住民による病院評価の実施等、地域に開かれた病院づくりを推進している先進医療施設です。ドック健診センターも併設されています。



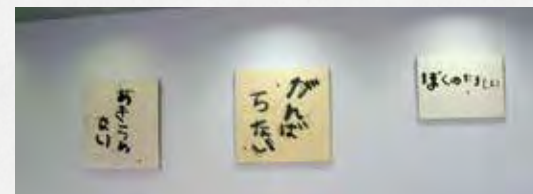
諏訪中央病院・診療科

総合診療科、総合内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科、呼吸器内科、腫瘍内科、緩和ケア科、リウマチ膠原病内科、東洋医学科、脳神経内科、血液内科、甲状腺科、リハビリテーション科、小児科、放射線科、病理診断科、精神科、救急科、外科、乳腺・血管外科、整形外科、皮膚科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、脳神経外科、麻酔科、歯科口腔外科、救急総合診療センター、在宅・地域ケアセンター、ワクチン・渡航外来、禁煙外来

ホームページ



諏訪中央病院看護専門学校



看護師寮「こまくさハイツ」



組合立 諏訪中央病院



諏訪中央病院ハーブガーデン

※お問い合わせはP.60をご参照してください。

生活

Civil Life

安心して暮らす

茅野市の暮らし
ちょうどいい暮らし

安心・安全な暮らし

ビーナスライン沿いにある茅野警察署は、茅野市の「パートナーシップのまちづくり」に参画し、市内10地区のコミュニティ運営協議会と連携活動を行い、安心安全のまちづくりを目指しています。

また、茅野消防署(玉川・グリーンライン沿い)・西部分署(上原・国道152号線沿い)・北部分署(北山・国道152号線沿い)が、消防防災の活動拠点となっています。



茅野消防署



茅野市役所



茅野警察署



尖石縄文交番

遺跡に近いことから
竪穴住居をイメージ
したものです。交番名
は、県下で初めて地名
以外の名前がついた
交番です。



竪穴住居

※お問い合わせは P.59 をご参照してください。

福祉

Welfare

安心して暮らす

茅野市の暮らし
ちょうどいい暮らし

「あなたらしく、わたしらしく」の暮らしを実現

2000年3月に策定された茅野市地域福祉計画(～みんな同じ空の下～福祉21 ビーナプラン)の理念に基づき、地域の中で市民ひとりひとりが自立した生活を送り、安心して暮らせるようにと、市内を4つのエリアに分け、それぞれに保健福祉サービスセンターが設置されています。

保健福祉サービスセンターは、24時間体制で、高齢者、子育て世代、障がいのある方々の相談に応じ、健康づくりの取り組みを支援しています。



東部保健福祉サービスセンター



特別養護老人ホーム ふれあいの里

市内に住所を有する65歳以上の人や障害のある人にバス運賃の割引があります。



介護老人保健施設 やすらぎの丘



西部保健福祉サービスセンター



北部保健福祉サービスセンター

※お問い合わせは P.60 をご参照してください。

就業

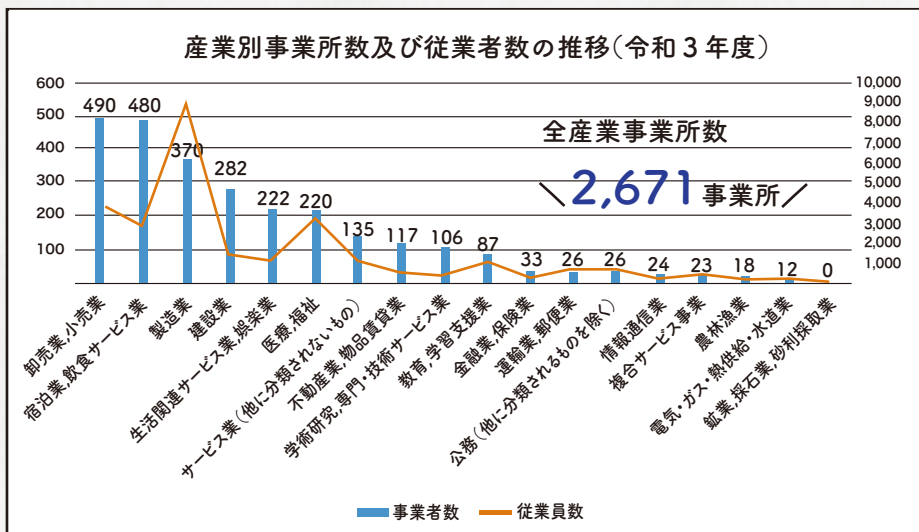
Work

豊かに暮らす

茅野市の暮らし
ちよどいい暮らし

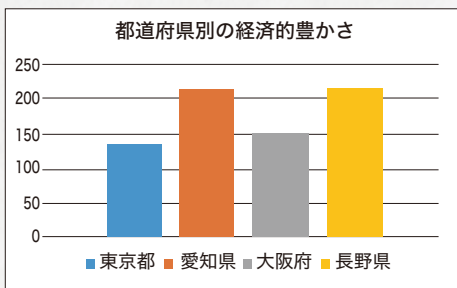
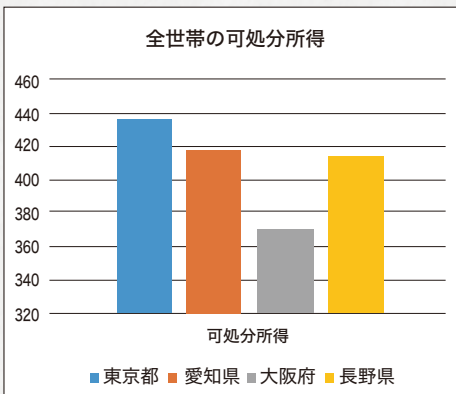
茅野市でのしごとを応援します！

茅野市の仕事



(引用)茅野市の統計(令和5年度)

長野県と主要都市の比較



(引用)国土交通省「都道府県別の経済的豊かさ」

転職・就業

就活カフェ Kiitos

会員登録をすると、キャリアコンサルタントとの面談や企業とのMeetUPイベントなど就活に関わる様々な情報が得られます。

Kiitos Instagram



Kiitos HP



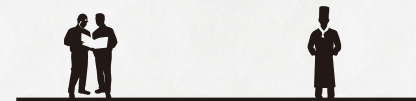
ふるさとハローワーク(地域職業相談室)

茅野駅ベルビア内にあり、職業相談・職業紹介等を行っています。土曜日も開設しており、無料でご紹介いただけます。



マッチングサイト

長野県内の求人情報をご覧いただけます。



起業・創業

茅野商工会議所

創業時に重要となる事業計画の作成支援から、創業時融資制度の紹介、税務・会計、創業手続きなど経営指導員および専門家による支援を充実させています。



就農

デジタル農活信州

長野県での就農について知りたい方はこちら。県内で就農された方の体験談をはじめ、様々な情報が掲載されています。また、就農希望者向けに就農里親制度もあります。



茅野市役所就農相談窓口

茅野市役所5階農業支援センターに就農相談員が在籍し、基本的なことから専門的なことまで、ご相談に対応します。

TEL 0266-72-2101
(内線403)



就業

Work

豊かに暮らす

茅野市でのしごとを応援します!

サービス業

茅野市でのしごとを応援します!

企業名	担当部署	電話番号	本社住所
株式会社かめや (焼きたて屋フランチャイズ本部)	人事総務部	☎0266-79-6326	長野県諏訪郡原村11122-1
税理士法人 柳澤会計		☎0266-72-5060	茅野市本町西1-40
東急リゾート&ステイ株式会社	業務推進グループ	☎0266-69-3104	茅野市北山字鹿山4026-2

医療・福祉

企業名	担当部署	電話番号	本社住所
エクセレントライフ	代表	☎0266-67-0609	茅野市北山5513-159

卸売・小売業

企業名	担当部署	電話番号	本社住所
朝倉石油	本社	☎0266-72-4133	茅野市米沢3747-1
株式会社ホットマン	長野地区本部	☎026-283-0291	宮城県仙台市太白区西多賀4-4-17
株式会社オギノ	人事部	☎055-227-7111	山梨県甲府市德行1-2-18
たてしな自由農園		☎0266-75-5510	茅野市米沢3905-1

建設業

企業名	担当部署	電話番号	本社住所
カネトモ	経営戦略室	☎0266-72-2575	茅野市宮川7081
南新電気工業株式会社	経理部	☎0266-72-4158	茅野市塚原2-4-3
株式会社宮沢工務店		☎0266-72-0733	茅野市宮川5592-3

宿泊業

企業名	担当部署	電話番号	本社住所
株式会社池の平ホテル&リゾート	管理部人事	☎0266-68-2211	茅野市白樺湖
合資会社親湯温泉(蓼科親湯温泉、上諏訪温泉しんゆ、萃sui-諏訪湖)	総務	☎0266-54-2020	諏訪市湖岸通り2-6-30
蓼科滝の湯合同会社	管理部	☎0266-67-2526	茅野市北山4028
リゾートトラスト株式会社	エクシブ蓼科 業務部門人事・総務	☎0266-71-8250	茅野市北山4035

茅野市労務対策協議会企業ガイドブック掲載企業一覧

製造業

企業名	担当部署	電話番号	本社住所
株式会社アイン	管理部	☎0266-72-7003	茅野市豊平374-2
株式会社イツミ	生産管理グループ	☎0266-79-2331	長野県諏訪郡原村11865
株式会社オーク製作所	諏訪総務G	☎0266-73-1611	茅野市玉川4896
株式会社キッツ 茅野工場	茅野総務グループ	☎0266-82-0170	茅野市金沢5125
株式会社キッツメタルワークス	総務人事グループ	☎050-1809-9973	茅野市宮川字小早川7377
株式会社コーヨーテクノス	総務部	☎0266-73-5237	茅野市豊平373
サンゴバン株式会社		☎080-1395-5283	長野県諏訪郡原村10801-5
サンヨー	開発営業	☎0266-72-1154	茅野市宮川字棚田5942-2
株式会社SIMMTECH GRAPHICS	人事パート	☎0266-72-7131	茅野市塚原1-8-37
株式会社スズヤス 長野支店	製造部	☎0266-73-1251	茅野市金沢3410-7
株式会社諏訪三社電機	総務部	☎0266-82-6600	茅野市豊平5335
株式会社大和生物研究所	管理課	☎0266-79-6031	茅野市玉川原山11400-1018
株式会社ちの技研	管理部	☎0266-72-5353	茅野市豊平376-1
株式会社ティール・ピー・エス	総務人事課	☎0266-71-2888	茅野市金沢4410
東新精工株式会社	代表取締役	☎0266-78-2126	茅野市湖東5451
東洋精工工業株式会社		☎0266-72-4135	茅野市宮川2715
長野精工株式会社	総務部 総務課	☎0266-72-0590	茅野市金沢698
株式会社ナショナルツール	総務部	☎0266-70-1400	茅野市玉川11400-238
株式会社ニチワ工業	管理部	☎0266-72-6840	茅野市本町東3-17
野村ユニソン株式会社	総務人事課	☎0266-72-6151	茅野市ちの650番地
ファンックパートルロニクス株式会社	総務部総務課	☎0266-78-3448	茅野市玉川字原山11400-260
プレマテック株式会社	総務部	☎0266-79-7363	茅野市玉川字原山11400-327
株式会社ホームズ技研	総務部	☎0266-71-6777	茅野市豊平4734-352
宮坂ゴム株式会社	総務経理部	☎0266-73-7100	茅野市豊平5350番地
株式会社みやま	総務部	☎0266-72-3178	茅野市ちの176-5
株式会社メイユ	総務部	☎0266-79-5603	茅野市金沢2850番地1
株式会社矢鳥	管理部	☎0266-73-7333	茅野市金沢3410-3
ハヶ岳乳業株式会社	経営管理部総務課	☎0266-72-5600	茅野市ちの172番地
山高味噌株式会社	経営企画室	☎0266-72-3131	茅野市塚原1-7-20
株式会社リョウワ	総務 人事 経理課	☎0266-73-5470	茅野市米沢245

※こちらの企業一覧はR6.11月現在最新のものとなります。
※場合によっては、採用を受け付けていない場合もございます。

コワーキング スペース

Coworking space

コンセプトは「働く実験室」



学生、地域住民、別荘利用者、企業など市内外の様々な人々が豊かなワークライフの実現を目指し、様々な取り組みを試せる場所。様々な業種、様々な年齢の人々が集まり、交流が始まっています。移住するなら思い切って起業するのも選択肢のひとつ。オフィスや様々な情報の提供、さらには人と人、企業等をつないでスタートアップを支援します。二拠点居住される方には、テレワークなど「新しい働き方」を実践する場所としても最適です。



茅野市コワーキングスペース ワークラボ八ヶ岳

〒391-0001 長野県茅野市ちの3502-1 ベルビア2F
TEL.0266-78-5573
営業時間：午前10時～午後8時30分
※毎月第3木曜日、年末年始、年1回の全館停電日を除く



他にも市内には多くのコワーキングスペースがございます。全施設の詳細はこちらをご覧ください。



豊かに暮らす

茅野市の暮らし
ちょうどいい暮らし

生涯を通じ、学び続ける

茅野市には、公立小学校9校（泉野小学校・永明小学校・金沢小学校・北山小学校・湖東小学校・玉川小学校・豊平小学校・宮川小学校・米沢小学校）、公立中学校4校（永明中学校・東部中学校・長峰中学校・北部中学校）、公立高等学校1校（茅野高等学校）、私立高等学校1校（東海大学附属諏訪高等学校）、公立専修学校1校（諏訪中央病院看護専門学校）、大学1校（公立諏訪東京理科大学）があります。



湖東小学校



長峰中学校



米沢小学校



東部中学校

公立諏訪東京理科大学

～諏訪地域で「ものづくり」と「情報」の教育研究を展開～

2018年4月、諏訪地域6市町村で構成する一部事務組合が主体となり「公立大学」として、より充実した教育と研究を目指し、新たな一歩を踏み出しました。諏訪地域における「知の拠点」として地域に貢献していくとともに、最先端の科学技術とマネジメントの素養をともに身につけた、世界にも羽ばたく人材の育成に力が注がれています。八ヶ岳山麓をのぞむ雄大な自然に囲まれたキャンパスでは、図書館、グラウンド、テニスコート、体育館、食堂などの施設が一般にも開放され、市民が気軽に参加できる様々な出前講座も開催されます。

【大学の特徴】

- 長野県内唯一の公立による工学系単科大学です。
- 「ものづくり産業」が盛んな地域に貢献するため、人工知能（AI）やIoTなどをはじめとする「情報通信技術」に関する教育・研究と人材育成に重点が置かれています。
- 工学系の学生も、「マネジメント基盤教育」を通じて技術を企業や社会にどう役立てるかを学ぶことができ、総合的な判断力が養われる教育が行われています。
- 新設された「地域連携研究開発機構」により、地域産業に貢献する先進的なシーズ型研究開発が行われています。
- グローバル化している地元企業の支援を受け、海外インターンシップが実施されています。



公立諏訪東京理科大学

〈工 学 部〉 情報応用工学科
機械電気工学科
〈大 学 院〉 工学・マネジメント
研究科



太陽と大地を味わう

茅野市では、ジャガイモ、トウモロコシ、トマト、キュウリ、ナス、カボチャなど、地元産の新鮮な野菜が、夏から秋にかけて豊富に出回り、特にパセリ、セロリー、ホウレンソウ、トウモロコシなどは全国に出荷されています。「楽園信州ちの」で行う夏野菜の収穫体験も、毎年いちばん人気のツアーです。夏野菜が終わると、漬物用の野沢菜や大根の植えつけ、秋には米やそばの収穫が行われます。昔から自然とともに暮らしてきた信州人の生活とふるさとの味覚は、今も大切に受け継がれているのです。



行事

Event

楽しく暮らす

茅野市の暮らし
ちよどいい暮らし

情熱が彩る、あざやかな歳時

茅野市で行われている最大のイベントは「茅野どんばん」。毎年8月上旬の祭りの夜には、2000人以上の人々が踊りに参加します。旧盆には納涼花火大会も周辺各地で行われ、夏の夜空を彩ります。秋の小津安二郎記念・蓼科高原映画祭では、小津作品の上映のほか、日本映画に親しむ多くのイベントが行われます。



茅野どんばん



小津安二郎記念・蓼科高原映画祭 ※1



地区の夏祭り



白樺湖夏祭り花火大会



小津安二郎・蓼科高原映画祭 / 無藝荘



信州 八ヶ岳 新そばまつり in 茅野



どぶろく祭り

※1 日本映画史上、小津、黒沢、溝口の三大巨匠と賞され、世界の映画人から高い評価を得ている映画監督「小津安二郎」。蓼科高原は小津映画のこころのふるさとであり、ここ蓼科から晩年の多くの名作が生まれました。秋には小津安二郎記念・蓼科高原映画祭が行われます。

温泉

Spa

癒しのある暮らし

茅野市の暮らし
ちょうどいい暮らし

温泉という癒し

茅野市の温泉の歴史は古く、諏訪大社の神官の霊夢により発見された温泉、武田信玄が隠し湯として重宝した温泉など、語り継がれる由緒ある温泉も少なくありません。蓼科湖周辺からプール平にかけての蓼科温泉郷、湯みち観音の道しるべでたどる奥蓼科温泉郷、八ヶ岳の登山道にも秘湯が点在し、効能さまざまな泉質の温泉を楽しむことができます。美しい自然との一体感が味わえる露天風呂も、四季折々に魅力です。公共温泉施設も市内に7か所あり(入場料は400円。市内在住65才以上と小・中学生は300円)、休憩室では食事を持ち込み一日中のんびり過ごすこともできます。



尖石温泉 縄文の湯



玉宮温泉 望岳の湯



湯川温泉 河童の湯



金沢温泉 金鶏の湯



米沢温泉 塩壺の湯



アクアランド茅野



河原温泉 河原の湯

※お問い合わせは P.60 をご参照してください。

自然

Nature

癒しのある暮らし

茅野市の暮らし
ちょうどいい暮らし

どこまでも瑞々しい世界

茅野市は、日本のほぼ中央、八ヶ岳のふもとにゆったりと広がる標高770m～2,899mの高原都市です。

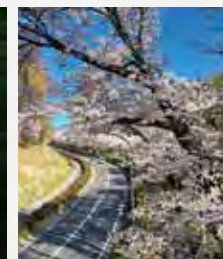
美しい水をたたえる湖、マイナスイオンあふれる渓谷、山間のいで湯など、多彩な自然資源、歴史文化遺産、新鮮な農産物などに恵まれています。高山植物が咲き乱れる春、湿度が低く爽やかな夏、燃え立つ紅葉と収穫の秋、雪や氷が織り成す冬。四季を通じ、訪れる人の心を魅了する美しい自然が展開します。



横谷渓谷 紅葉



蓼科 大滝



スポーツ公園の桜



おしどり隠しの滝



御射鹿池



奥蓼科 氷のオブジェ



大滝原生林



横谷観音

観光

Sightseeing

Sightseeing

癒しのある暮らし

茅野市の暮らし
ちょうどいい暮らし

四季折々に変化する景色

中央自動車道諏訪インターから「蓼科・白樺湖方面」へ。ビーナスラインが、高原リゾートへと導きます。蓼科は、昭和初期から著名人が避暑地として利用してきた歴史ある地域で、今も蓼科湖・蓼科中央高原・奥蓼科・白樺湖・車山などには、個性豊かな宿泊施設や保養所、温泉、ゴルフ場、スキー場などがあり、四季を通じて、美しい自然と触れることができます。諏訪南インターからはエコラインをドライブ。美しい田園風景と山並みを眺めながら、蓼科高原へ入ることもできます。



ピラタス蓼科ロープウェイ



車山高原 ニッコウキスゲと雲海



白樺湖と蓼科山



織枯山



蓼科 聖光寺の桜



坪庭の樹水



ゴルフコース



多留姫の滝



蓼科湖



バラクライングリッシュガーデン

※ (一社) ちの観光まちづくり推進機構



高原の草花

Flower

癒しのある暮らし

茅野市の暮らし
ちようどいい暮らし

八ヶ岳に咲く、ファンタジー

雪解けの水が流れ出す頃、湿地帯に顔を出したザゼンソウが春の訪れを告げます。山ではコブシ、ヤマナシ、ダンコウバイと開花して花盛りの季節を迎えます。新緑が山麓全体を覆う6月、高原ではレンゲツツジが開花し、白いズミも咲き始めます。夏山は、黄金色のニッコウキスゲの開花から始まり、ヤナギランやマツムシソウに花景色が変化していくと、秋の始まり。リンドウやワレモコウの花、ミズナラ、ナナカマド、カエデの紅葉。黄色に染まったカラマツが落葉すると、茅野市に冬が到来します。



コバイケイソウと蓼科山



ニッコウキスゲ(7~8月)



レンゲツツジ(5~6月)



ヤナギラン(6~8月)



マツムシソウ(8~10月)



ザゼンソウ(3~4月)



カタクリ(4~5月)



アマドコロ(4~5月)



スズラン(5~6月)



オオヤマレンゲ(5~6月)



クリンソウ(5~6月)



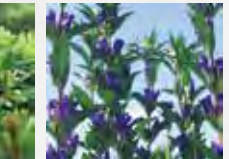
ミズバショウ(5~7月)



コイワカガミ(6~8月)



キバナシャクナゲ(7~8月)



リンドウ(9~11月)

歴史

History

茅野市を
よく知る

茅野市の暮らし
ちょうどいい暮らし

縄文の里

～時を超えて暮らしの息吹を伝える～

八ヶ岳西南麓で今までに確認されている228か所の遺跡のうち、大多数を占める191が縄文時代の遺跡といわれています。八ヶ岳山麓は、暖温帯と冷温帯の落葉広葉樹林が混交した豊かな森で、動植物が多く、十分に広く、縄文人が安心して暮らせる場所だったと思われます。そのため、縄文中期の約1000年の間に、爆発的に縄文文化が花開き、この地域が縄文の世界の中心として、繁栄したのです。



尖石縄文考古館



坂本義川像（開削者）



上之段遺跡（国史跡）



神長官守矢史料館



駒形遺跡（国史跡）

仮面の女神（国宝）

縄文のビーナス（国宝）

※お問い合わせはP.59をご参照してください。

諏訪人の血をたぎらせる「御柱祭」^{おんぼしら}

七年に一度の大祭

諏訪大社の御柱祭は、七年に一度、申と寅の年に行われます。茅野市が担当するのは上社で、八ヶ岳山麓から人力だけで巨木を曳き出し、木落とし、川越しなど見せ場の多い「山出し」から華やかな「里曳き」を経て、上社の前宮と本宮の四隅に計8本の柱を建てます。「御柱祭」は、氏子総出で行う神への奉仕で、太古のくらしを彷彿とさせる荘厳な儀式といえます。諏訪大社の「御柱祭」が終われば各地区で「小宮の御柱祭」が始まります。秋の終わりまで「地域の御柱祭」「家系の御柱祭」「会社の御柱祭」などが方々に賑やかに行われます。



木落とし



川越し



諏訪大社 上社本宮



諏訪大社 上社前宮



御柱階橋

市民が集い、共に楽しむ

斬新な建築の美しさで評判を集める「茅野市民館」は、茅野市民自慢の公共施設です。生涯学習や地域文化創造の交流拠点として、活発な市民活動を支える一方、多彩なプログラムの企画立案にも市民が関わるなど独自の運営スタイルにより、にぎわいと情報の発信基地として機能しています。ホールイベント、美術観賞・駅への動線を生かしたオープン図書館、レストランなど、多目的に利用できます。また他の公共施設でも市民の協力のもと、さまざまな活動、仲間づくりが行われています。



茅野市民館



茅野市美術館



市民館図書室



茅野市スポーツ公園



八ヶ岳総合博物館

*お問い合わせはP.59をご参照してください。

ゆいわーく茅野 (茅野市市民活動センター)

複合施設「茅野市ひと・まちプラザ」の1階と3階が「ゆいわーく茅野」です。様々な人たちが自主的・主体的活動の場として利用できる市民活動センターです。事前に登録した団体は無料で利用ができます。地域の元気なまちづくりの拠点として、多くの人たちが集まり、連携する場、情報交換の場としてご利用下さい。



※ ホームページ



茅野市ひと・まちプラザ

集会室は大人数の講演会などが行えます。

3階

集会室・会議室・
フリースペース

録音室も完備



2階

茅野市社会福祉協議会
中部保健福祉サービスセンター
相談室



ママサークルや日替わりサロンの開催に！

1階

ゆいわーく茅野事務局・
会議室・ベビー室・調理室・
喫茶コーナー・情報コーナー

お料理研修会
やイベントの調理に！



アクセス



茅野市塚原二丁目5番45号

※ 茅野市市民活動センター(ゆいわーく茅野) TEL.0266-75-0633

新鮮な地元の食材にまさるごちそうはありません。滋味と愛情にあふれる田舎料理は、心までいっぱいしてくれます。春は山菜、夏は高原野菜、秋は天然キノコと広大なそば畑で収穫されたおいしいそば、そして冬は漬け物。豊かな自然と気候風土で育まれた四季折々の美味しい食材、名産に出会って、口福をたくさん味わってください。



冬の寒気を利用した寒天干し



日本一の角寒天の産地

諏訪地方の地場産業の代表品目である角寒天づくりは、茅野市玉川が発祥の地といわれ、170年ほどの歴史があります。厳寒期に刈田で寒天を干す風景は、信州の冬の風物詩。高原の寒さと乾いた空気を利用したこの天然の製法が特徴です。食物繊維含有率ナンバー1にランクされ健康食品・ダイエット食品として注目を集める寒天業界にあって茅野の「角寒天」は、全国一のシェアを誇ります。



戦前に建てられた寒天倉庫

八ヶ岳産の地粉でそばの最高峰へ



茅野市におけるそば栽培の歴史は古いものの、そばの品質向上、ブランド化、生産の拡大などの取り組みが本格的になったのは、平成10年を過ぎてから。荒れていく遊休農地を何とかしようと、各集落ごとに生産者が営農組織を立ち上げ、その後、平成14年12月に「茅野市そば生産者協議会」を誕生させました。地道な努力と取り組みが実って、平成17年には45トンのそばが生産されました。一方、市内のそば店経営者有志は「八ヶ岳蕎麦切りの会」を結成。「地産地消」を合い言葉に、地元のそば粉を使った手打ちそばの提供を掲げ、平成17年3月には「茅野八ヶ岳そば振興会議」が設立され、生産から加工、販売と流通に一貫した組織が確立しました。平成18年からは諏訪大社への献納祭なども行われています。また、地域のシンボリックな品目を育てる必要性から、江戸時代に諏訪の特産品として将軍家へ献上された「寒晒そば」を復活させ、そばの最高峰として更なるブランド化をすすめています。

将軍家への献上品「寒晒そば」

江戸時代に信濃国諏訪郡高島藩から将軍家への献上物は季節ごとに献上品が定められていました。そのうちの蕎麦は、夏の土用蕎麦として「暑中寒晒蕎麦」が伊那郡高遠藩と諏訪郡高島藩の2藩が献上していたという歴史があります。秋に取れた蕎麦の実を袋に入れ、厳寒期(寒中・大寒から立春まで)の冷たい清流に浸し、それを引き上げ戸外の天日と寒風に晒しながら約1ヶ月かけて乾燥します。土蔵で夏までゆっくり熟成させた「特別な蕎麦」の事であり、当時の信州蕎麦の最高位に位置づけられる名産品であったようです。諏訪の気候風土を利用した先人達の製法を現代に復活させ、毎年「八ヶ岳蕎麦切りの会」の店で夏の土用の頃より「信州蓼科高原、献上寒晒そば」として販売し、その物語、希少性、独特の食感などから多くのお客様に好評を頂いています。



茅野市便利帳

官公署

各種機関	住所	電話番号
茅野警察署	茅野市本町西9-39	☎0266-82-0110
北山警察官駐在所	茅野市北山4222	☎0266-78-2110
茅野駅前交番	茅野市ちの3506-1	☎0266-72-5380
尖石縄文交番	茅野市豊平3074-4	☎0266-72-2203
諏訪広域消防茅野消防署	茅野市玉川2213-1	☎0266-72-0119
茅野市役所	茅野市塚原2-6-1	☎0266-72-2101
茅野市図書館	茅野市玉川500	☎0266-72-9085
尖石縄文考古館	茅野市豊平4734-132	☎0266-76-2270
八ヶ岳総合博物館	茅野市豊平6983	☎0266-73-0300
青少年自然の森	茅野市豊平4734-2683のイ	☎0266-76-5858
茅野市民館・茅野市美術館	茅野市塚原1-1-1	☎0266-82-8222
茅野市中央公民館	茅野市宮川4552-2	☎0266-72-3266
茅野市総合体育館	茅野市玉川500	☎0266-71-1645
こども館0123広場	茅野市ちの 3502-1 ベルビア 3F	☎0266-71-1661
茅野市広域シルバー人材センター	茅野市塚原2-5-45	☎0266-73-0224
(一社)ちの観光まちづくり推進機構	茅野市ちの3506モンエイトビル2F	☎0266-73-8550
長野県諏訪合同庁舎	諏訪市上川1-1644-10	☎0266-53-6000
諏訪税務署	諏訪市清水2-5-22	☎0266-52-1390
諏訪保健福祉事務所(諏訪保健所)	諏訪市上川1-1644-10	☎0266-53-6000
長野地方方法務局 諏訪支局	諏訪市大手1-21-20	☎0266-52-1043
ハローワーク諏訪	諏訪市上川3-2503-1	☎0266-58-8609

交通

アルピコ交通茅野営業所	茅野市ちの 3419-6	☎0266-72-7141
茅野バス観光(株)	茅野市宮川4313-1	☎0266-73-5858
アルピコ交通高速バス予約センター		☎0570-550-373
FDAコールセンター	松本市大字空港東8909	☎0570-55-0489
日本航空予約センター	松本市大字空港東8909	☎0570-025-071
日本道路交通情報センター	長野センター	☎050-3369-6620
アルピコタクシー茅野営業所	茅野市塚原2-2-11	☎0266-71-1181
第一交通(タクシー)茅野営業所	茅野市本町西4-2	☎0266-72-4161

医療・福祉機関

諏訪中央病院	茅野市玉川4300番地	☎0266-72-1000
諏訪赤十字病院	諏訪市湖岸通り5-11-50	☎0266-52-6111
富士見高原病院	富士見町落合11100	☎0266-62-3030
小児夜間急病センター	諏訪市四賀2299-1	☎0266-54-4699
おやすみ館(病児病後児保育)	茅野市玉川4444-1	☎0266-55-3161
茅野市ファミリー・サポート・センター	茅野市塚原2-6-1(茅野市役所こども課内)	☎0266-72-2101(内線611)
茅野市東部保健福祉サービスセンター	茅野市玉川4300番地	☎0266-82-0026
茅野市西部保健福祉サービスセンター	茅野市宮川3975	☎0266-82-0073
茅野市中部保健福祉サービスセンター	茅野市塚原 2-5-45 ひと・まちプラザ内	☎0266-82-0107
茅野市北部保健福祉サービスセンター	茅野市北山4808-1	☎0266-77-3000
茅野市社会福祉協議会	茅野市塚原 2-5-45 ひと・まちプラザ2階	☎0266-73-4431

公設日帰り温泉施設

アクアランド茅野	茅野市ちの263-4	☎0266-73-1890
河原温泉 河原の湯	茅野市泉野1616-2	☎0266-79-6162
金沢温泉 金鶏の湯	茅野市金沢2316-1	☎0266-82-1503
尖石温泉 縄文の湯	茅野市豊平4734-7821	☎0266-71-6080
玉宮温泉 望岳の湯	茅野市玉川6128-2	☎0266-82-8833
米沢温泉 塩壺の湯	茅野市米沢6845	☎0266-71-1655
湯川温泉 河童の湯	茅野市北山湯川 1273-1	☎0266-77-2929

宅配

生活クラブ生活協同組合岡谷センター	岡谷市赤羽2-3-47	☎0266-24-0211
コープデリ諏訪センター	諏訪市大字湖南字城下3174	☎0120-502-550
ヤマト運輸サービスセンター	塩尻市大字広丘1945-1	☎0120-01-9625
佐川急便 松本営業所	塩尻市大字広丘野村字金塚 1031-1	☎0570-01-0337

公益サービス

中部電力(契約受付センター)	下諏訪町西鷹野町4559-43	☎0120-921-691
諏訪ガス	諏訪市小和田南17-5	☎0266-52-2511
水道課(市役所)	茅野市塚原2-6-1	☎0266-72-2101
茅野郵便局	茅野市宮川4404-8	☎0570-943-286
NTT東日本 諏訪支店	諏訪市清水2-4-17	☎0266-54-1125
LCV(ケーブルTV)	諏訪市大字四賀821	☎0120-123-833
諏訪南清掃センター	茅野市米沢2000-3	☎0266-72-2905
諏訪森林組合	茅野市宮川4392-1	☎0266-73-2350

医療・福祉機関

公設日帰り温泉施設

宅配

公益サービス

「楽園信州ちの」協議会

●茅野商工会議所 会員

南カネミツ	☎0266-72-3582
茅野バス観光株	☎0266-73-5858
株司建設	☎0266-72-8880
南新電気工業株	☎0266-72-4158
南マルイ産業	☎0266-79-3257

●茅野市建設事業協同組合「田舎暮らし委員会」

株有信建設	☎0266-79-5533
泉建設株	☎0266-79-3263
株牛尼建設	☎0266-72-1017
株河西建設	☎0266-73-1800
菊島工業株	☎0266-72-2871
南小林工務店	☎0266-73-0057
株田村建設	☎0266-72-2798
細田建設木材株	☎0266-72-8936
株宮沢工務店	☎0266-72-0733

●茅野設計協会「田舎暮らし委員会」

株坂本建築事務所	☎0266-72-6128
平出建築設計工房	☎0266-73-7644

●茅野・原宅地建物取引業協会

株アールベース	☎0266-75-5464
株アパートセンター茅野	☎0266-72-9865
南アルプス土地開発	☎0266-73-0229
南石井企画	☎0266-75-3378
エコー企画株	☎0266-71-1477
株エルハウス	☎0266-71-2410
オータ住環境株	☎0266-71-1722
株カネトモ	☎0266-72-2575
株グリーン企画	☎0266-75-1185
南小平不動産	☎0266-79-2640
株サンケイ	☎0266-72-6196
ジェイエイサービス諏訪株	☎0266-82-5175
ジェイリゾート株	☎0266-77-3883
株篠原不動産	☎0266-73-1900
南勝建エステート	☎0266-82-5236

●茅野・原宅地建物取引業協会

白樺地所	☎0266-77-2101
南志路喜家	☎0266-72-2218
信州土地建物株	☎0266-82-0325
尚信州八ヶ岳 TOWN	☎0266-77-3191
諏訪不動産株	☎0266-72-6525
南田島不動産	☎0266-72-0340
株蓼科企画	☎0266-82-7741
蓼科グリーンビュー開発株	☎0266-72-1182
株蓼科ビレッジ	☎0266-67-2511
蓼科不動産	☎0266-67-3883
タナカ総業	☎0266-72-6962
株田村建設	☎0266-72-2798
株店舗情報	☎0266-73-7309
南長野県くみあい建設センター	☎0266-68-2422
長野総合株	☎0266-77-2123
南部建設株	☎0266-79-5720
南バンダ	☎0266-75-5464
株プリスライフ	☎0266-75-2820
堀竹不動産	☎0266-73-8144
株丸正住宅資材	☎0266-73-5533
株マルユー	☎0266-72-0022
株三井の森	☎0266-76-5002
株三井の森チェルトの森別荘地営業センター	☎0266-76-2637
株宮坂建設	☎0266-79-2536
株宮沢工務店	☎0266-72-0733
南八ヶ岳自然農園	☎0266-73-0015
八ヶ岳ライフ株	☎0266-72-5880
ヤマト不動産	☎0266-82-1717
株萬屋	☎0266-79-7099

●事務局

茅野市役所 移住・交流推進係	☎0266-72-2101 (内線236)
----------------	--------------------------

茅野・原宅地建物取引業協会	☎0266-72-5840
茅野商工会議所	☎0266-72-2800
(一社) ちの観光まちづくり推進機構	☎0266-73-8550

2024.12.1現在