

# 信州で 暮らす働く フェア

過去最大の長野県移住まるごと相談会

7/22 [土] 11:00-17:00 最終入場 16:00まで

JR有楽町駅 徒歩1分 東京交通会館 12F ダイヤモンドホール・カトリアサロンA

長野県出身者歓迎

参加費無料

事前申込不要

トークライブ開催



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

## 当日参加特典

信州産ヒノキを使ったアルクマのオリジナルグッズ  
などを、当日参加※いただいた方にプレゼント!

※プレゼントは数量限定・先着順となります。

詳細・出展者情報は  
こちらから





# 信州で暮らす働くフェア

## 地域、仕事、住まい、子育て環境...

## 「暮らし」と「働く」の相談窓口が会場に集合します。

先輩移住者の体験談を聞いたり、知らなかった市町村や仕事と出会ったり...  
東京にいながら、広ーい長野県を周遊できる特別な1日を楽しみませんか。

### ゲストトーク

長野県に移住した先輩によるトークセッション・プレゼンを開催します。  
暮らしの魅力だけでなく、働く魅力までリアルな声を聞き、あなたの長野移住のキッカケになるかもしれません。



11:30-12:15

#### いま、信州で暮らす、働く人が増える理由

ゲスト やぎちゃん 登山系 Youtuber / 横山 暁一さん NPO法人 MEGURU 代表理事

移住者が増え続ける長野県。その理由を2人の移住経験者による経験談から明らかにしていきます。ゲストは山をはじめ、自然体験の魅力を発信し続ける登山系 Youtuber のやぎちゃんと、長野県の様々な仕事を紹介する「ながの人事室」の運営などを行っている NPO 法人 MEGURU の横山さんです。



12:15-12:45

#### いつか移住したい人のためのシゴト紹介プレゼン

ゲスト 長野県内の移住者歓迎企業

出展企業30社による1分間のプレゼンを行います。移住者歓迎の企業ばかり。シゴトを具体的に探している人はもちろん、長野にどのようなシゴトがあるのか知りたい方はぜひお気軽にご参加ください。



14:00-14:30

#### なぜ信州を選んだの? 子育てと働き方を見直して家族で移住を決めるまで

ゲスト 杉山 豊さん 笑顔をはぐむプラットフォーム<waratte>代表、元長野県地域おこし協力隊

岐阜県出身。企業で営業職に携わったのち、生き方と育児環境を求めて長野県への移住を機に脱サラ。豊丘村の地域おこし協力隊を経て、県協力隊を経て地域づくり会社を設立する。一般社団法人ローカルイノベーションイニシアチブ共同代表。



### 個別相談会

長野県の自治体・企業が合計、100ブース程度出展予定。地域の情報・移住の補助制度については自治体に、仕事・働き方については企業に聞くことが可能です。移住に向けた不安を解消につなげます。

#### 暮らす

長野県総合案内/長野市/須坂市/中野市/飯山市/千曲市/山ノ内町/木島平村/野沢温泉村/小川村/飯綱町/上田市/小諸市/佐久市/東御市/佐久穂町/立科町/青木村/長和町/松本市/大町市/安曇野市/木祖村/麻績村/山形村/朝日村/筑北村/池田町/松川村/白馬村/岡谷市/飯田市/伊那市/駒ヶ根市/茅野市/辰野町/箕輪町/飯島町/宮田村/阿智村/下條村/天龍村/泰阜村/喬木村/信州やまほいく/山村留学/住宅相談

#### 働く

R&Cながの青果/いづな学園/鹿熊組/たちばな/長野県社会福祉事業団/Hajimari/北條組/みずコーポレーション/エプソンアヴァシス/竹花組/Vitalize 小海支社/マリモ電子工業/三矢工業/ユウワ/上松電子/アルプスピアホーム/デンソーエアークル/VAIO/北陽建設/松本マツダオート/ユリーカ/岡谷酸素/コーヨーテクノス/キッツメタルワークス/伸光製作所/しなのさわやか福祉会/諏訪湖リゾート RAKO 華乃井ホテル/セイコーエプソン/多摩川精機/ナバック/地域おこし協力隊/就職相談全般/農業/林業/県職員/起業・創業/医師・看護師/伝統工芸品産業/福祉・介護/観光産業/ながの子育て応援企業同盟/信州リゾートテレワーク/県内就職動向案内

#### <問い合わせ>

長野県 企画振興部 信州暮らし推進課 (田舎暮らし「楽園信州」推進協議会事務局)  
Tel 026-235-7024 E-mail iju@pref.nagano.lg.jp

詳細・出展者情報は  
こちらから →

