

2018  
10/7 日  
11:30~14:30  
受付 11:00

## 会場

ふるさと回帰支援センター  
〔東京交通会館 8階〕

## プログラム

①セミナー 11:30~

■長野県の基本のおはなし

■ゲストトーク

「移住先で生きがい見つけた」

木曾町在住 秋葉多岐子さん

「人生二毛作・シニア大学について」

長野県長寿社会開発センター

佐久支部 橋本昭弘さん

■各地域の暮らしPR

上田地域定住自立圏

〔上田市、東御市、長和町、青木村〕

小諸市 中野市 茅野市 佐久市

辰野町 木曾町

一般社団法人 長野県宅地建物取引業協会

一般社団法人 移住・住みかえ支援機構

〔持ち家の終身借り上げで移住ライフを応援〕

②個別相談 13:05~

地域や住みかえ支援機構、  
宅建協会、ゲストと

じっくり個別相談できます。

〔1回 15分程度〕

## ゲスト

秋葉多岐子さん〔シニア大学卒業生・木曾町在住〕



愛知県出身。公務員だった夫の定年退職に合わせて、平成14年3月に移住。

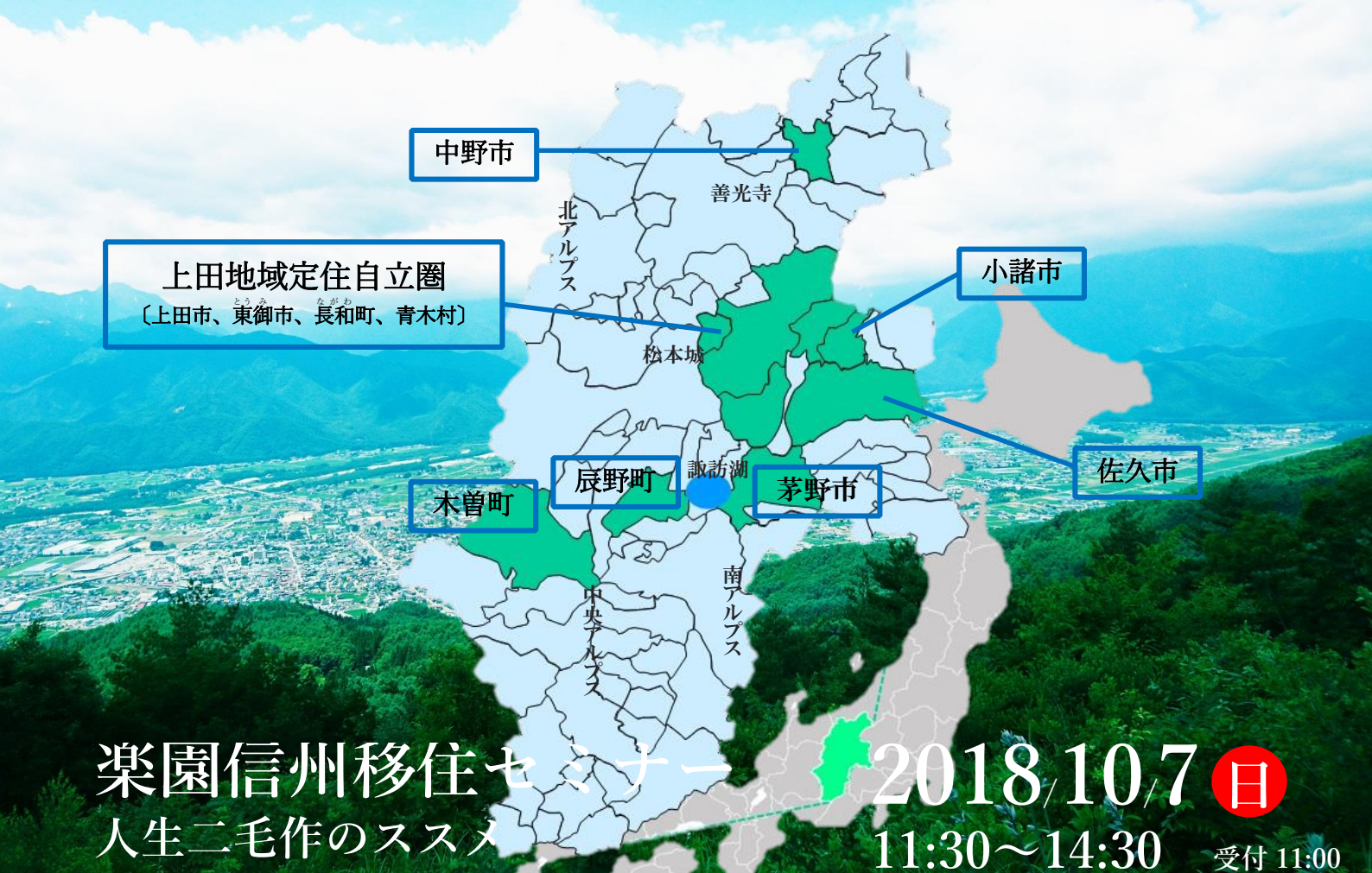
蒸し暑い名古屋よりも涼しくクーラーなしで生活できる場所、夫の趣味である陶芸と畑仕事ができる場所を探して出会ったのが開田高原。第2の人生の移住先として木曾町の開田高原に家を建てた。14年前に老人大学（現シニア大学）に入学、木曾での交友関係を広げ、ボランティア活動にも積極的に参加。今では「お話の会めつきらもつきら」代表、「朗読ボランティアの会」「傾聴ボランティア木曾」「ネコの手会」で多彩な活動を実践中。また社会福祉士、介護福祉士の資格を生かし木曾広域連合の介護保険認定調査員、(株)まちづくり木曾福島の「まちの案内人の会」でボランティアガイドもしています。さらに表千家の教授者として地元文化祭でも活躍中。夫は2年前に病気で他界したが、開田高原での生活を現在も楽しんでます。

# 楽園信州移住セミナー

# 人生二毛作のススメ

第二弾

大人こそ長野へ移住しよう。  
人生は一度きり。自分らしい暮らしを実現しませんか。  
平均寿命の八十一歳（2017年長野県・男性の平均寿命）まで、あと何年もある・・・。  
数年後、数十年後の日々をどう暮らすかシミュレーションしていますか。  
人生二毛作とは、シニア層が元気に活躍できる社会のことです。  
早期退職、定年退職、今の会社を辞めずに二地域居住など自分らしい今後の人生設計を  
もういちど考えましょう。  
新たな活躍は信州で。



# 楽園信州移住セミナー 2018/10/7 日

## 人生二毛作のススメ 11:30~14:30 受付 11:00

**【お申込み・お問合せ先】**

ふるさと回帰支援センターHP 申込みフォーム または  
 下記 銀座 NAGANO 担当者へこの用紙を FAX、メールでお送り  
 いただくか、電話でお申込み下さい。

**申し込みフォーム ふるさと回帰支援センターHP**

[http://www.furusatokaiki.net/seminar\\_detail/?event\\_id=91677](http://www.furusatokaiki.net/seminar_detail/?event_id=91677)

銀座 NAGANO (長野県信州首都圏総合活動拠点) 担当 高野

TEL:03-6274-6016 FAX:03-6274-6557 E-mail: iju@pref.nagano.lg.jp

**【会場】**

NPO ふるさと回帰支援センター

東京都千代田区有楽町2-10-1

東京交通会館8階

JR 有楽町駅より徒歩 1分

住所	(〒 - )		
ふりがな		年齢	参加人数
代表者 氏名		歳	名
電話番号			
メールアドレス			
気になるエリア	<input type="checkbox"/> 長野県 <input type="checkbox"/> 上田市 <input type="checkbox"/> 東御市 <input type="checkbox"/> 長和町 <input type="checkbox"/> 青木村 <input type="checkbox"/> 小諸市 <input type="checkbox"/> 中野市 <input type="checkbox"/> 茅野市 <input type="checkbox"/> 佐久市 <input type="checkbox"/> 辰野町 <input type="checkbox"/> 木曾町		
関心あること	<input type="checkbox"/> シニア大学 <input type="checkbox"/> 人生二毛作 <input type="checkbox"/> 就職 (アルバイト含む) <input type="checkbox"/> 起業・創業の情報 <input type="checkbox"/> 就農・家庭菜園 <input type="checkbox"/> 住まい <input type="checkbox"/> 現地ツアー <input type="checkbox"/> お試し住宅 <input type="checkbox"/> 医療機関 <input type="checkbox"/> (一社) 移住・住みかえ支援機構		

記入いただいた個人情報は、移住・交流に関する情報提供の目的に限り、長野県と参加団体で共有します。また、長野県個人情報保護条例に基づいて適正な情報管理を行い、他の目的には使用いたしません。

**予告**

**楽園信州移住セミナー**

11/4 日 11:30~14:30 移住のがっこう(移住入門教室)