

信州暮らし

八ヶ岳のふもと ちのくらし

ち
よつとこ

ち

のが

ち

よつとこ



それぞれが、ちょっとずつ違う“ちょうどいい”

ちいさいけれどだいじなものが
きっとみつかるまち。

ち
ち
ち

よっとい
のが
ようとい



2021年、茅野市泉野に「泉市民農園」が誕生しました。これは主に移住・2拠点生活の方で、家庭菜園を作りたいがなにから始めたらしいかわからないという方にもおすすめの市民農園です。1区画50平方メートルという程よい広さで、農業支援員の指導が受けられたり、もともと農地だった場所なので土づくりがしやすかったり、初心者の方にも耕作しやすくなっています。

農ある暮らし農園



田舎暮らしファーム 泉市民農園

IZUMI-SHIMIN FARM

〔お申込み・お問合せ先〕 楽園信州ちの
TEL.0120-002-144



1区画(50㎡)
〈利用期間〉
4月～11月/5,000円

〈MEMO〉

茅野市内には、この他に4つの市民農園がございます。

市内在住者(別荘の方も含む)を対象に農園主さんと契約していただきます。利用期間は4月中旬から11月下旬までという条件付きですが、1区画100平方メートルと、家庭菜園には十分な広さ。利用料も、1シーズンで1区画5,000円と格安。希望すれば同じ区画を最長5年まで利用することができます。

信州暮らし

八ヶ岳のふもとの暮らし

茅野市での暮らしは、八ヶ岳とともにあります。

八ヶ岳の向こうから昇る朝日と共に1日が始まり、

爽やかな「八ヶ岳ブルー」が人々の暮らしを包み込む。

夕日が八ヶ岳を燃えるような赤に染め上げ、

煌々と輝く月明かりが八ヶ岳のシルエットを浮かび上がらせる。

神々しいまでの雄大な自然と、人々の営みが溶け合う。

そんな八ヶ岳のふもとで、ちの暮らしを始めませんか？





ふたりで過ごす“ちょうどいい” 時間と仕事を求めて

夫婦二人三脚で育てる希少イチゴ 土方達也さん



ビーナスラインから蓼科エリアをショートカットするようにして白樺湖に向かう国道152号線。その道沿い、山々に囲まれ清流・音無川が流れる谷間にある茅野市北山・柏原地区。100軒ほどの民家が点在し、茅野市の中では標高が高い場所に位置する集落である。谷が南向きにひらけているため、その田畑は太陽の恵みを一身に受けられる。そんな自然豊かで静かな集落で珍しい夏秋イチゴの栽培に勤しむ土方達也さんにお話を伺った。

TEXT BY TANAKA YUKIKO

なぜ茅野に移住したのか、 きっかけを教えてください

東京青梅市の出身で、前職は旅行会社勤務でした。妻も同じ業種だったので、休みが合わずふたりで過ごす時間が全く取れなかったんです。農業なら同じ時間を過ごすことができるんじゃないかなと思うようになりました。もともとは両親が長野県が好きで、小さい頃から家族旅行で来るが多かったんです。その後も中学の移動教室で車山に宿泊したり、友達同士で

電車を乗り継いで白樺湖に宿泊したり、前職でもたまーに来ることもあったりして、夏も涼しくて自然が美しいと思ったのがきっかけですね。

なぜ夏秋イチゴ農家に なろうと思ったのですか？

最初からイチゴを作ろうと思ったわけではありません。それどころか農業の知識が全くなくて、この地域でどのようなものが作れるのかも分からず、どこにどういうアクションを起こせば

LIFE STYLE IN CHINO

いいのかもわからなかったんです。農業支援センターの当時のセンター長さんが素人の私に対して親身に相談に乗ってくれました。農業の里親研修を勧められて、2006年から研修に入って、その研修に行った農家さんがイチゴも作っていたんです。作っている品種はサマープリンセスという、夏から秋に取れる品種です。この時期はイチゴの流通量が少ない。わたし自身夏に採れるイチゴがあることを知りませんでした。でもケーキやお菓子の材料として通年求められるので需要があるんです。

2008年に独立して、イチゴの栽培を始めました。夏が暑いとイチゴが作りづらいので、標高が1,000m以上の方がいいということで、必然的に標高が高い所を探していただいたんです。ここがちょうど1,000mくらい。まったく縁のない土地で他に頼れる方もいなかったの、土地探しでも行政の方にいろいろと協力いただきました。

このイチゴの栽培は技術的に難しい面があるので、最初の何年かは苦労しました。ハウス栽培でも天候に細かく左右されがちなので、それを掴むのに時間がかかってしまいました。それに妻とふたりでやっていてパートさんを雇ったりしていないので、収穫期に入ると、起きてる時間は最低限食事以外はずっと仕事。こんなに時間的余裕にない状況になるとは想定していなかったですね。

その分仕事にはやりがいをもっています



1. 移住の経緯を語る土方さん 2. 土方さんが所有する農業用ハウス 3. 栽培が難しく、稀少な夏秋イチゴ 4. 総面積15アール。夫婦2人でこなすのは容易ではない



し、とても苦になるかというそれがそうでもないです。その代わり、冬はしばらくお休みして、趣味の旅行に行ったりしています。限られる時期ではありますが、そうした楽しみが持てるということでそれを励みにがんばれます。

独立してから7年ほどはアパートから通いましたが、2016年から柏原地区で暮らしています。イチゴは施設栽培なので路地で野菜などを栽培するのと違って大きな農機具が必要なわけでもないので、どうしても一軒家が必要というわけではなかったんです。どちらかということこの村で農業をやらせてもらっている、ご縁があればここに住まいも持って地元の方とつながりを持ちたいと思ったんです。ただなかなかそういったものはお借りするのは簡単になくて、2016年にたまたま貸してくれる方がいまして、お借りすることができました。

住んでみて想定外だった ことはありますか？

一番想定以上だったのは冬の寒さですね。寒いとは思っていましたが、その想像をはるかに超える寒さで、当時はびっくりしました。でも嫌にはならなかった。一般的にいう都会の生活、毎日満員電車で揺られてゴミゴミした生活と比べるとこちらの方がずっと生活はしやすいと思っています。

今後の展望を教えてください

仕事は常に忙しいんですが体力にも限界がありますので、広い意味で仕事の効率化を図って、年齢に見合った仕事のやり方を見つけないかな。あとは住まわせていただいているこの集落の皆さんに恩返ししていきたいかなと思います。まだまだ知らないことだらけなので、地域のことを勉強して地域貢献していけたらと思います。

あとは、せっかく夏のいいシーズンにこの集落から出ることがなく、近くの山に登ることも夏のビーナスラインをドライブしたことも諏訪湖の花火を見に行ったこともないので、もう少し…。あーでも仕事でいいのかな。(笑) もう少しだけ心の余裕があるといいかな。仕事とそれ以外のことを両立していきたいと思っています。

① INFORMATION

農ある暮らしを 叶える、物件情報

里山で本格農業をスタート！

〔所在地〕茅野市豊平上場沢

周辺を田畑に囲まれた広めの区画なので、隣家までの距離も十分に取れるのが魅力の物件。日当たりがよく、遠くには中央アルプスが望めます。

Data.

〔土地面積〕	1,179㎡
〔坪数〕	356.64坪
〔都市計画〕	未線引
〔土地権利〕	所有権
〔用途地域〕	無指定
〔建ぺい率〕	60%
〔容積率〕	200%
〔接道状況〕	北側
〔地目〕	畑
〔条件等〕	—
〔設備〕	上水道：井戸/下水道：合併 個別プロパンガス 電気：中部電力
〔備考〕	—
〔価格〕	600万円

〔情報提供〕
長野総合株式会社 2022.3.31現在



農ある暮らしを サポートしてくれたヒト

「本気で取り組める仕事したい」という熱意のある方はぜひ茅野市で農業に挑戦してください。茅野市では研修制度の紹介や資金繰りの相談、栽培作物についてのアドバイスなどを行っております。本気で農業を目指したい方はぜひご相談ください。



左：茅野市農業委員会事務局 吉田哲郎さん 右：農業支援センター伊藤信博さん



お店を開業 | 移住者インタビュー

“ちょうどいい” 田舎で古民家カフェ

山と地元のひとびとに囲まれた、あたたかい暮らし。

正橋 絵里さん



里山エリア



2.

茅野市の南東部、広大な田畑に囲まれ八ヶ岳や南アルプスが一望できる泉野・中道地区。2017年ここに「まちづくりカフェまっさんち」がオープンした。神奈川県出身のオーナー正橋絵里さんは、ご自身でも想定外のスピード感で移住、開業を達成したという。どんなプロセスで希望通りの物件と出会い、移住できたのか。そして4年経った今移住は正解だったと笑顔で言い切れる、その移住ストーリーを伺った。

TEXT BY TANAKA YUKIKO

なぜ集落の中に移住し お店を開いたのですか？

正橋：私は生まれも育ちも神奈川県で、2017年に茅野に移住する前は10年ほど鎌倉に住んでいました。夫婦で山登りをするので長野県に親しみがあったんです。それで長野県の中でどこが住みやすいか検討した結果がまず「諏訪エリア」でした。

神奈川生まれなので、雪深いところは苦手だろうというのと、長野県でも夏が暑いところは

避けようというのがありましたね。夏過ごしやすく、冬も過ごしやすい。冬はすごく寒いと聞いていましたが、それは慣れるかなと思って、主には夏の過ごしやすさと山が近いっていうので選びました。

最初から新築にはあまり興味がなくて、古い家を改装して自分のお店をやりたいという夢があったんです。不動産屋さんのサイトでここを見つけて見にきてみたら、あまりにも集落の真ん中でちょっとびっくりしましたけど、レストランOKという物件だったし、目の前に公民館が

1. 採れたての野菜を届ける伊藤さん（左）と受け取る正橋さん（右） 2. 軒に吊るされたお手製の干し柿 3. 地元の食材を生かしていねいに作られたオリジナルカレー 4. 薪ストーブの包まれるようなあたたかさにほっこり

LIFE STYLE IN CHINO

あると地区の人に使ってもらえるかなと。他から来る人に説明するにも、立地的にも公民館の横といえわかりやすいですね。

移住するならその地域の人と関わりを持ちたかったので、お店も1年を通して地元の人が気軽に来てくれる場所にしたかったんです。だから観光地や森の中より人が暮らしているエリアの方がよかった。実際お客さんは地元の方や別荘エリアにお住まいの方が多いです。

改装の段階から地域との 交流があったそうですね

正橋：ここの改装が始まったのが2016年8月です。改装中にイベントを通して知り合ったのが伊藤さんでした。

伊藤：その時はツアーの方と私たちと一緒に小屋を建てるというイベントでここのお庭を借りたんです。私もずっと中道に住んでいるので、ここにこの建物があることは知ってはいたんですけど、まさかここに？鎌倉から!?ってすごくびっくり。そのときに家の中も見せてもらって、話をして、それからずっと長い付き合いになりました。

正橋：伊藤さん以外にもリフォームの途中いろいろな方が見にきてくれて、みんな驚いていましたね。あとはその年がちょうど御柱だったので、小宮祭に誘ってもらったんです。そのときにたくさん紹介してもらって、地区の人と知り合えたのは大きかったです。

伊藤：そうね。公民館の前で集まって踊りを踊ったり、飲み食いしたりしていたところに紹介できたので、それがよかった。それで3年くらい前からうちで作る野菜を売らせてもらっているんです。野菜があるときだけですけれど、持ってきてここへ置いてくねーと。どれも全部100円ってそんな感じです。

それでも住んでみてこんなはずじゃなかつ



3.



4.



5.

5. カレーだけでも数種類。メニューを選ぶ楽しさも味わえる 6. 古民家を改装した落ち着いた店内 7. 改装前の家の中の様子 8. 改装中の様子



6.



7.



8.

たっていうものあるんじゃない？

正橋：それはあんまりないですね。もちろん圧倒的な都会と地方の差はすごく感じますけど、住んでいれば不便もなく。寒さも慣れました。神奈川にいたときはペーパードライバーだったので、運転は最初ドキドキしましたけれどそれも今は慣れました。

お店で使うお米は伊藤さんから安く仕入れさせていただく代わりに、田植えの時期とかはちょっとお手伝いに行くんですけど、そういう体験もこっちにこないとできなかったと思います。

古くからある集落の中で新しいことをやるのはいやがられるかな？と最初ちょっと心配でしたが、比較的最小なウエルカムの雰囲気でした。地区の会合や行事なんかがあったときは、その流れでお食事にきてくれたりします。

伊藤：そうそう地区の慰労会なんかもここですね。うちも孫の誕生会を貸し切りでやってもらったり、絵里さんのお料理をテイクアウトしたりするんですよ。地元の小学校の先生たちもこのお料理が好きで、なにかある時はお弁当を頼まれるくらい溶け込んでますね。

実際に集落の中で生活や 仕事をしてみていかがですか

正橋：4年経ちますが、移住して正解だったと思っています。当時はお金もなかったですしもうちょっと先でもとも思いましたが、物件が気に入ったし動けるうちに動きましょって。旦那も一緒に物件を見にきて気に入ってたんで、資金面とかどうやって暮らしていくとか考えてくれました。

行こうと思えば地元まで高速バスでも3時間もあれば行けるし、意外と不便じゃない。友人に会いに行ったり来たりも、遠すぎずちょうどいい。ドライブしてちょうどいい。きてみると案外遠くなかったって言うてもらえるんですよ。移住先って、まずは自分がどこでどう住みたいかっていうのが明確でないと探せないと思うので、それをポイントを絞って探してみるといいのかなと思います。

① INFORMATION

お店を開業できる 物件情報

田舎で自分のお店をスタート！

〔所在地〕茅野市北山（柏原）

標高1,000mほどに位置する静かな集落。その中ほどにある母屋と倉庫の建物がついた物件です。ゆったり広めの区画で、店舗開業などにもオススメです。

Data.

〔土地面積〕 770.78㎡

〔坪数〕 233坪

〔都市計画〕 区域内、未線引

〔土地権利〕 所有権

〔用途地域〕 無指定

〔建ぺい率〕 60%

〔容積率〕 200%

〔接道状況〕 西側（公道）

〔地目〕 宅地

〔条件等〕 —

〔設備〕 公営上水道

公営下水道（未接続）

〔備考〕 —

〔価格〕 300万円

〔情報提供〕

夢科グリーンビュー開発株式会社
2022.3.31現在



お店の開業を サポートしてくれたヒト

古民家のリフォームは予想以上にお金がかかる場合がありますが、ここは元の持ち主さんが少し改築していたこともあって、上手にリフォームをされたと思いました。お友だちの手を借りて一緒に工事をしたりしたようです。地域の方々との交流も大切にされていてお店も生活も順調な様子で、とてもうれしく思っています。



夢科グリーンビュー開発株式会社 朝倉 壽美子さん

しら かば こ くるま やま
白樺湖・車山日本屈指の
絶景ドライブコース！

茅野市から上田市の美ヶ原高原を結ぶピーナスラインは圧倒的な眺望。中でも標高1,400mに位置する白樺湖から車山を抜けて霧ヶ峰までのエリアは木々が少なく、八ヶ岳や富士山、アルプスなどが一望できる。スキーはもちろん、SUPやカヌーなどの湖上レジャーも人気。



白樺湖



車山へと続くピーナスライン

たて しな
蓼科色鮮やかな自然につつまれて
過ごす高原の時間

茅野市の東部、標高およそ1,100m以上で八ヶ岳中信高原国定公園に属す高原地帯。澄んだ空気と質のよい温泉があったことで、古くは湯治場として栄えた。昭和の時代からリゾートとしての開発が進み今尚人気の高いリゾート地である。



御射鹿池

じょうもん さと
縄文の里悠久の時を経て
現代人を魅了する

市内には多くの縄文遺跡が点在しており、当時日本の中心地だったことがうかがえる。1986年に発掘された土偶「縄文のビーナス」その後出土した「仮面の女神」はいずれも国宝に指定され、茅野市のシンボルになっている。



茅野市尖石縄文考古館

茅野市って どんなまち？

標高770m～1,800mにわたる広大な八ヶ岳西麓には、多くの集落、別荘地、観光地、農地が広がっています。中心市街地には、企業や学校、病院や商業施設など生活に欠かせない施設が数多く点在しています。長野県茅野市は、

わずか30分圏内に「暮らす」「働く」「楽しむ」の三拍子が揃った類い稀なる地域なのです。本格的な移住はもちろん、2拠点生活、ワーケーションやリゾートテレワークに適した全国屈指の土地であるといえます。

やつ が たけ
八ヶ岳豊かな自然と
長い歴史に彩られた山々

長野・山梨両県にまたがり南北25キロメートル東西15キロメートルに広がる山岳高原地帯。2,899mの主峰赤岳をはじめ20もの山々が連なる様は実に雄大。登る山やルートによって景色や難易度はさまざまに多くの登山客を魅了する。



赤岳への縦走路から見る八ヶ岳連峰・権現岳



里山から望む八ヶ岳

居住エリア

ふれあいエリア

JR茅野駅を中心として、公共施設や商業施設が集まる茅野市の中心部。茅野市内では生活するのに最も便利なエリアである。鉄道や高速バスなどを使えば東京まで約2時間、名古屋まで約2時間半と都市とのアクセスも抜群。



里山エリア

雄大な山々を望む眺望や田園風景が魅力のエリア。田舎の暮らしを楽しみつつも、通学や通勤、買い物にも便利。地域との交流もあり、子育て世代にも人気があり、幅広い世代が心豊かに暮らせる。



蓼科高原エリア

夏も涼やかな気候のため避暑地として人気のエリア。スキー場やゴルフ場などのレジャー施設やホテルなどが多く、四季折々色鮮やかな自然を身近に感じられる。自然を満喫したい方や飲食宿泊業などを開業したい方に人気。



日本で有数の自然豊かな土地、長野県は「移住したい都道府県ランキング」で上位に入り続けています。なかでも茅野市は東京から電車や車で約2時間、名古屋からも約2時間半と大都市圏からのアクセスが良い場所にあります。

※情報提供：茅野市（2022年2月1日現在）

※情報提供：2020年気象庁観測地点



数字で見る茅野市ってこんなまち。

茅野市
CHINO面積(km²)

266.59

人口

56,069

総合病院

1

病院

55

保育所

19

小学校

9

中学校

4

高校

2

大学

1

最高
気温(℃)

35.0

最低
気温(℃)

-9.1

降水量(mm)

1,516.0

降水日数(日)

108

雪日数(日)

37

日照時間(h)

2,200.2

ふれあい
エリア

すべての距離が、
ちょうどいい。

LIVING IN FUREAI AREA

茅野市の玄関口となるこのエリアは、さまざまな商業施設や公共施設が集約したまさに茅野市の心臓部です。JRの駅や高速バスターミナルもあり、東京へは2時間ほどで行き来することができます。駅周辺の商店街は区画整理が進むほか、移住とともに新しいお店がオープンするなど、賑わいも増えています。



JR 茅野駅

JR中央本線の特急あずさは全便が停車します。西口にあるバスロータリーからは茅野市内へはもちろん、東京方面や関西方面への高速バスも発着。



ベルビア

JR茅野駅の西口にある商業施設です。コワーキングスペースや飲食店、子どもの遊び場が入っています。観光客はもちろん、地元の人にも親しまれています。



茅野市民館

JR茅野駅東側、駅直結の文化複合施設です。劇場、図書室、ギャラリー、スタジオ、カフェなどの施設が備えられ、さまざまな催しが開催されています。



街並みの整備

茅野駅周辺では商店街の再開発が進んでいます。古きよき形を残しつつ、歩道の確保や渋滞解消などこれからの時代にあった街並みが作られています。

FUREAI AREA

物件インフォメーション

最新の情報は、「楽園信州ちの」のWEBサイトをご確認ください。

楽園信州ちの <https://rakuc.net/>



駅や小中学校が比較的近いので、子育て世代に人気のエリア。50坪～100坪位の広さで、上下水道敷地内配管済み、造成済みの分譲地が多様な可能性が広がります。

1 ぐると山が見える絶好のロケーション！

〔所在地：茅野市豊平上場沢〕

保育園や小学校は徒歩圏内。スーパーや病院なども車で数分の範囲にある便利な物件。県道沿いの区画は店舗や事務所にも最適です。田畑の向こうに八ヶ岳の雄大な姿が望めます。

Data.

〔土地面積〕	429.58㎡（B区画）
〔坪数〕	129.94坪（B区画）
〔都市計画〕	区域内／未線引
〔土地権利〕	所有権
〔用途地域〕	無指定
〔建ぺい率〕	60%
〔容積率〕	200%
〔接道状況〕	西側（公道）
〔地目〕	宅地
〔条件等〕	—
〔設備〕	公営上水道／公営下水道
〔備考〕	—
〔価格〕	950万円（B区画）

【情報提供】

夢科グリーンビュー開発株式会社 2022.3.31現在



【周辺情報】豊平小学校（520m）、北部中学校（2.7km）、豊平保育園（370m）

2 蓼科山・八ヶ岳・南アルプスが一望！

〔所在地：茅野市豊平〕

学校やスーパーなども近く、地元の人にも人気の住みやすいエリアの分譲地です。八ヶ岳はもちろん、蓼科山や南アルプスまで一望できる眺望が自慢です。

Data.

〔土地面積〕	169.53㎡（C区画）
〔坪数〕	51.28坪（C区画）
〔都市計画〕	未線引
〔土地権利〕	所有権
〔用途地域〕	無指定
〔建ぺい率〕	60%
〔容積率〕	200%
〔接道状況〕	東側4.2m
〔地目〕	宅地
〔条件等〕	—
〔設備〕	上下水道／個別PG NTTひかり
〔備考〕	—
〔価格〕	400万円（C区画）

【情報提供】

信州土地建物株式会社 2022.3.31現在



【周辺情報】豊平小学校（約550m）、北部中学校（約2.8km）

LIVING IN SATOYAMA AREA

東西に広く2,000m近い標高差のある茅野市では、住む場所により
周辺の環境がかなり変わります。田舎暮らしをしてみたいけれど、利
便性もはずせないという方にオススメなのが里山エリアです。買い
物や通勤・通学が比較的便利で、自然豊かで地域に根づいた暮らし
ができるため、子育て世代にも人気です。



スーパーマーケット

車で10～15分圏内に食材や日用品を買い求める店が複数
あります。それぞれのお店に生産者直売コーナーなど
があり、新鮮でおいしい季節の野菜を買い求めることが可能
です。



充実した医療

病院や診療所も市街地まで降りなくても利用できる
のが茅野市のよいところ。豊平地区の尖石診療所では待合室に薪ストーブが置かれ、体調が悪く不安なときもほっと安らげる空間になっています。



公共温泉

公共の温泉が7カ所もある茅野市。食事メニューが
豊富、プールがある、眺望がよいなどそれぞれの魅力
があります。市民は400円ととてもリーズナブル。



おいしいお店

カフェやベーカリーなどがたくさんあり、市街地まで
降りなくてもおいしいパンやランチをいただけます。
カフェ付きのコインランドリーなどもあり、ちょっとしたスキマ時間を心豊かに過ごせます。

SATOYAMA AREA

物件インフォメーション

最新の情報は、「楽園信州ちの」の
WEBサイトをご確認ください。

楽園信州ちの <https://rakuc.net/>



田舎暮らしを考えている人に最も好まれる
エリア。ゆったりした区画、田園風景が広が
り、思い思いの暮らしを実現できる環境が
あります。

1

集落の中でゆったり200坪！

〔所在地：茅野市湖東〕

日当たりのよい土地です。集落のメインストリート沿いにあり、眺望もよく、住居だ
けではなく、店舗経営や畑なども十分に楽しめます。

Data.

〔土地面積〕	664.45㎡
〔坪数〕	200.99坪
〔都市計画〕	未線引
〔土地権利〕	所有権
〔用途地域〕	無指定
〔建ぺい率〕	60%
〔容積率〕	200%
〔接道状況〕	南側・東側（公道）
〔地目〕	畑
〔条件等〕	宅地として利用する場合は、 農地転用の手続きが必要
〔設備〕	中部電力／個別PG／公営 上水道／公共下水道
〔備考〕	—
〔価格〕	650万円

【情報提供】
株式会社篠原不動産 2022.3.31現在



【周辺情報】湖東小学校（約1.1km）・北部中学校（約650m）

2

茅野市が販売する分譲地！！

〔所在地：茅野市豊平泉〕

目の前に広がる八ヶ岳の雄大な眺望、開放感あふれる街並み景観が魅力です。こ
こ数年は特に、大変好評をいただいています。

Data.

〔総区画数〕	226区画
〔販売区画数〕	24区画
〔土地平均面積〕	471.37㎡
〔平均坪数〕	142.58坪
〔最適用途〕	住宅用地
〔土地権利〕	所有権
〔用途地域〕	無指定
〔建ぺい率〕	40%
〔容積率〕	80%
〔接道状況〕	—
〔地目〕	宅地
〔条件等〕	建築協定有、現況渡し
〔設備〕	宅地内上下水道引込済
〔備考〕	仲介手数料不要／インター ネット引込可
〔価格〕	400～600万円

【情報提供】
茅野市都市計画課 住宅係 2022.3.31現在



【周辺情報】豊平小学校（約3.0km）、北部中学校（約4.2km）

蓼科高原
エリア

自然とふれあう暮らしが、
ちよいどいい。

LIVING IN TATESHINA KOUGEN AREA

茅野市の東部標高約1,100m以上は、夏も冷涼な気候で観光地としても名高いエリアです。数多くのスキー場やゴルフ場、ホテルなどがあり、別荘を構えて長期滞在される方も増えています。八ヶ岳や蓼科山、車山など、山へのアクセスもよく登山愛好家にも人気。雄大な自然を身近に感じられる魅力あふれるエリアです。



道の駅「ピーナスライン蓼科湖」

蓼科湖畔に作られた道の駅。名物のソフトクリームが人気。休日になるとさらにキッチンカーも登場し賑わいます。蓼科湖は散策はもちろん釣りやボートも楽しみ、幅広い世代に親しまれています。



ゴルフ場

茅野市内にはゴルフ場が5カ所、ゴルフ練習場も5つと大変充実しています。近隣市町村のゴルフ場も近く、日頃の練習から本格的なコースまでを気軽に楽しむことができます。



ヒーリングスポット

東山魁夷の「緑響く」のモチーフとしても有名な御射鹿池をはじめ、蓼科大滝や音無の滝など。豊かな自然は新緑や紅葉など季節によって違った表情を見せてくれます。



登山

八ヶ岳や蓼科山を望む茅野市は登山のアクセスも抜群で、山の近くに暮らしたいと移住する方にも人気です。気軽に日帰りできるコースから本格的な登山や縦走までさまざまなレベルの登山を楽しむことができます。

TATESHINA KOUGEN AREA

大手企業が開発・管理する別荘地が1万戸以上あり避暑地として有名。標高1,100m～1,600mに広がりさわやかな高原を堪能できます。各別荘地により特色があります。



物件インフォメーション

最新の情報は、「楽園信州ちの」のWEBサイトをご確認ください。

楽園信州ちの <https://rakuc.net/>

1

標高1,600mの避暑地!! 北八ヶ岳の山荘。

〔所在地：茅野市蓼科高原別荘地〕

傾斜地の建物つきの物件です。部屋が全室南向きに作られているので、伐採すると部屋やバルコニーからの眺望が期待できます。

Data.

〔土地/建物面積〕	1,354㎡/98.28㎡
〔土地/建物坪数〕	409.58坪/29.72坪
〔都市計画〕	未線引
〔土地権利〕	借地権
〔用途地域〕	無指定
〔建ぺい率〕	20%
〔容積率〕	40%
〔接道状況〕	南側8m・北側5m
〔地目〕	原野
〔条件等〕	—
〔設備〕	上下水道/個別プロパン電気
〔備考〕	—
〔価格〕	400万円

【情報提供】

株式会社フォレストメンテナンス 2022.3.31現在



【最寄りの観光スポット】ピラタスリゾート、北八ヶ岳ロープウェイ

2

趣のある囲炉裏が魅力!

〔所在地：茅野市蓼科ビレッジ〕

標高1,300mほどの傾斜地、手入れの行き届いた建物つき物件です。2階部分に駐車スペースがあり、1階からの出入りも可能です。

Data.

〔土地/建物面積〕	1,281㎡/1階34.21㎡2階57.96㎡
〔土地/建物坪数〕	387坪/1階10.3坪2階17.5坪
〔都市計画〕	—
〔土地権利〕	借地権
〔用途地域〕	—
〔建ぺい率〕	20%
〔容積率〕	40%
〔接道状況〕	—
〔地目〕	原野
〔条件等〕	—
〔設備〕	ガス/プロパン/水道/蓼科ビレッジ/雑排水/合併浄化槽
〔備考〕	—
〔価格〕	300万円

【情報提供】

蓼科不動産 2022.3.31現在



【最寄りの観光スポット】横谷渓谷、蓼科湖、蓼科東急ゴルフ、蓼科東急スキー場

WELCOME TO CHINO CITY

私たちが移住をサポートします！

私が移住の総合窓口です！

1 田中 啓吾さん
茅野市企画部 移住・交流推進室（楽園信州ちの協議会）

茅野市役所内で移住の問い合わせへの対応や、移住推進イベントの企画などを行っています。実際茅野市に移住された方をみると、移住のきっかけはそれぞれです。きっかけやご要望により、最初の問い合わせ先は異なってきますが、どこに問い合わせをしたらよいかわからないというお声がありました。そこで現在は、まずはこちらにご連絡いただければ対応し、関係機関とおつなぎできるようになっています。どこから始めていいかわからない方から具体的な要望がお決まりの方まで、遠慮なくご相談ください。また移住した後の相談にもきめ細やかに対応します。

【お問合せ先】茅野市役所 移住交流推進係
TEL.0266-72-2101（内線236） E-mail：iju@city.chino.lg.jp



地域おこし協力隊が地域の旬な情報をご紹介します。
@rakuenchino



自宅から気軽に相談！ 茅野市オンライン 移住相談窓口

オンライン移住相談は平日10:00～16:00、土曜日の午前中10:00～12:00の間のご予約が可能です。但し土曜日をご希望の場合は1週間前までにお申込みください。お日にちによってはご予約出来ない可能性もございますのでご了承ください。日曜日・年末・祝日はお休みです。



茅野市のファンを増やしたい！

2 田子 直美さん
（一社）ちの観光まちづくり推進機構

2017年に地域おこし協力隊として茅野市に移住し、卒業した現在はちの観光まちづくり推進機構の一員として、茅野市に興味を持ち訪れてくださる方を増やす活動をしています。たとえば「そば畑サポーター」は遊休農地でそばを栽培することで、農地の荒廃を防ぐとともにこの地域がこの地域らしく残ってほしいという思いで活動しています。「ヤマウラステイ」では古民家をリノベーションした建物に滞在しながら町歩きや暮らしを体験することができます。田舎暮らしや移住に興味はあってもまだちょっとその一歩が踏み出せない方や、茅野市のことをもっと知りたい方はぜひご相談ください。

【お問合せ先】ちの旅案内所
茅野市ちの3506JR茅野駅改札前 TEL.0266-73-8550

物件のことはおまかせください！

3 関 忍さん
茅野・原宅地建物取引業協会（楽園信州ちの協議会）

宅建協会では茅野市などと協力して移住推進事業を展開しています。「物件ツアー」は、田舎暮らしに憧れはあるけれど、具体的な希望が決まっていない方向けのイベントです。下調べをせずとも、いろいろなタイプの物件やエリアを専門家の説明付きで見ただけいただけます。具体的に茅野市への移住をお考えになっている方には「体験住宅」もオススメです。最大2カ月まで入居でき、その間に物件や仕事を探すことができます。そのほかにも物件についてのご相談に応じていますので気軽にご相談ください。

【お問合せ先】茅野・原宅地建物取引業協会
茅野市本町西5-23 平和ビル2F TEL.0266-72-5840

田舎だって仕事はたくさんある！

4 橋本 芳裕さん
株式会社 IKI & IKI

僕自身4年前に移住してきて、茅野と諏訪の両方に事務所を構えて、人事業務のアウトソーシングを請け負う仕事をしています。ニーズが多くなってきたので、これからB to Cで転職者向けの事業を展開していきたいと考えているところで、移住は憧れだけではかかわないので、「仕事」は重要なポイントです。田舎は仕事がないと思われがちですが、人手不足なのは田舎も同じ。しかし30人くらいの規模の会社だと、社内に人事専門の人がいないことが多いですし、育成することも難しいので、そこを請け負って架け橋をしています。働く場所は山ほどありますので、積極的に探してみてください。

【お問合せ先】株式会社 IKI & IKI
茅野市ちの3502-1ベルビア2Fワークラボハヶ岳内 TEL.080-4927-4416

観光業には女性の力が必要です！

5 矢島 麻優美さん
休日子育てシェアハウス「山ん家」



茅野市のリゾートエリアは古くから観光業が盛んで、UターンやIターンなどで新しく観光客向けの事業を始める人がたくさんいます。しかし土日祝日に子どもを預けられる施設がなく女性が働きにくい状況でした。そこで観光業に従事するお母さんたちが集まって始めたのが「休日子育てシェアハウス山ん家」です。ファミリーサポートセンター事業の資格を取得した保護者10名と保育士1名が在籍し、協力し合いながら未就学児の預かりや小学生以上の子どもの居場所を提供する活動をしています。観光業には女性の力が大切なんです！茅野市で観光業をお考えの方、ぜひ一緒に活動してみませんか？

【お問合せ先】休日子育てシェアハウス「山ん家」
北佐久郡立科町白樺湖畔 TEL.090-8055-6732

人と人をつなげたい！！

6 横塚 潤美さん
茅野茶輪たてしな日和



東京都の出身で2014年12月に茅野市に移住、翌年4月にはカフェをオープン。もともとこの辺には毎年のように旅行で来ていました。移住を考え始めた頃、飾りっ気ないリアルな情報がほしいと思うようになり「楽ちの倶楽部（移住希望者や移住後のコミュニティ）」などに参加。そこでの交流やお聞きした情報に背中を押されました。このお店は私と同じような方がたくさんいると思い作りました。ここ（楽ちのステーション・茅野茶輪たてしな日和）でもお茶やお食事を楽しみながらいろいろなお話をしてもらえたらと思っています。

【お問合せ先】茅野茶輪たてしな日和
茅野市北山4035-65 TEL.0266-55-3365

リゾートエリアを重点的にフォロー

7 長田 由美さん
株式会社フォレストメンテナンス



当社はもともと樹木の伐採や造園・外構工事を主に手がける会社でしたが、お客様から不動産についてのご相談も増えてきたため4年ほど前から不動産事業も始めました。事務所が標高1,300mに位置しているため主にリゾートエリアの物件を扱っています。蓼科は古くから人気の別荘地です。現在親の代の別荘を売りたい方、セカンドライフや2拠点生活のために物件をお求めの方どちらからの要望も増えています。また従来通り、立木の伐採や建築、造園、外構工事、薪の手配などもやっており、購入後のフォローや末長い付き合いも大切にしています。

【お問合せ先】株式会社フォレストメンテナンス
茅野市北山4053-2869 TEL.0266-55-3199

物件との出会いは一期一会

8 榎本 広美さん
信州土地建物株式会社



当社は茅野市を中心とした物件を取り扱うほか、茅野市の移住推進事業に初期の頃から関わってきました。茅野市は駅を中心とした市街地や標高の高いリゾートエリアなど、雰囲気もさまざま。多様なライフスタイルの方が共存しています。当社では移住をご希望の皆様にそんな茅野市の魅力をお伝えしながら、お客様のお話を丁寧にお聞きし、ご要望を汲み取っていきます。土地や建物は大きな買い物ですが、同じ物件はふたつとない一期一会。慎重かつタイミングも大切に、物件探しのお手伝いをさせていただきます。

【お問合せ先】信州土地建物株式会社
茅野市仲町16-32トウブビル2F TEL.0266-82-0325

CHINO KURASHI SUPPORTER'S

農ある暮らしを 叶える Q & A

長野県は各社が行う「移住したい都道府県ランキング」において上位に入る人気県です。その中でも都会からのアクセスがよく、自然豊かな茅野市は人気の街。移住を希望する方の中には、田舎暮らしを機に畑を始めたいと考える人も多いようです。庭や農地がついた物件を購入することができる茅野市は、そんな方からも熱い視線が注がれています。そこで初心者でも始めやすい家庭菜園のコツを茅野市の風土気候と合わせてご紹介します。畑を始めたいとお考えの方は、物件探しの前にぜひご一読ください。

Q1. 家庭菜園をやりたい場合、土地選びではどんなところに気をつけたらよいですか？

まずは日当たりです。日当たりがよい、1日のうちで日の当たる時間になるべく長いところがよいですね。また標高は高すぎると作物がでにくくなりますので、1,000mくらいまでがよいでしょう。



Q3. 草取りは必ず必要ですか？

今はさまざまな農法があり、一切除草しない自然農などもあります。しかしその場合どうしても収量は落ちてしまいます。そのほかにも草をはやしっぱなしにしておくと虫の住処となり、近隣の人の畑や庭に迷惑がかかることもあるため最低限の除草はするようにしましょう。



Q5. 初心者が栽培するのにオススメの作物は何ですか？

じゃがいも、さつまいも、かぼちゃ、枝豆、ピーズ

管理が楽なので、平日が仕事の人や頻繁に畑の面倒を見られない人にもオススメです。子どもと収穫するなどに向いています。

ルッコラ、ベビーリーフ、スイスチャード、リーフレタス、ラディッシュ

手軽に栽培でき、お料理にも気軽に使えます。プランターや植木鉢、ベランダやキッチンでの栽培もおすすめです。



トマト、ナス、キュウリ

芋類などに比べると少し難しく、収穫期は2〜3日に1回は収穫に行く必要があります。トマトは大玉よりミニトマトや中玉がおすすめです。



Q2. 庭の土で野菜はできますか？

その土地がどのような土かにもよりますが、水はけが悪く硬い土の場合は改良が必要です。小さいスペースなら園芸店などで売っている土を買ってくるのもいいでしょう。そのほかにも堆肥などを買ってきて配合していく方法もあります。



Q4. 農作業に必要な道具を教えてください。

畑の規模などにより揃える道具が変わってきますが、あると便利な道具は以下の通りです。
◎移植ゴテ（小さいスコップ） ◎スコップ
◎鍬 ◎草刈り鎌 ◎ホースなど
市民農園などを利用する場合には道具が借りられる場合もありますが、小さいものは自前のものを用意しておくとう便利でしょう。



LIVEING IN FARMLAND

長野県農ある暮らしアドバイザーに聞いた！ 農ある暮らしを手に入れるコツ。

自分で育てた野菜を食卓に並べたい。安心安全な野菜を家族に食べさせたい。いま、自分で農業をやりたいと考える人がとても増えています。もともと農業が盛んな長野県は、現在移住先としても人気が高く、必然的に移住後に家庭菜園を始める方が増えてきているのです。そこで県ではさまざまなライフスタイルの人が農ある暮らしを楽しむことができるように、多角的に支援をしています。

少し前までいわゆる「農地」は農家以外の人には買えない規制がありました。しかしいま県内各地で、農地付き物件（中古住宅に農地が隣接している物件）であれば一般の人でも農地が買えるような条例改正が進んでいます。茅野市もその一つです。

ただしまだまだ物件が少ないこと、あったとしても比較的農地部分が広い場合が多く、初

心者が始めるにはハードルが高いことも少なくありません。

そこで長野県では「信州農ある暮らし農園」という市民農園の開設を各地で進めています。この農園は、農家の高齢化等で増えている遊休荒廃農地等を活用し、農地の所有者が、市町村等と連携して開設するもので、ここでは、野菜づくり研修会や農業機械講習があったりと初心者の方でも農業が始めやすい環境が整っています。

また庭先やプランターなどで始める「家庭菜園」もオススメしています。庭先であれば時間をかけずに畑を見ることができ、お世話をすること自体を楽しむことができます。庭に畑を作る場合、農地とは違って準備やコツが必要ですが、そうしたものをゆったりと楽しみながら収穫の喜びを味わえるのが家庭菜園の最大の魅

力です。

この場合もいきなり広く畑にするのではなく、できる狭めの範囲から始めるのがオススメです。レイズドベッド（箱畑）などは見た目おしゃれで最近人気が高まっています。

無農業栽培、自然農などさまざまな農法があります。夢が膨らみ理想が高まることでしょう。しかしまずは肩の力を抜いて、ストイックになりすぎないように始めてみてください。

長野県は比較的どの地域でも農業が盛んです。近所には農業の先輩がとてもたくさん住んでいます。植え付けの時期やわからないことをアドバイスをしてくれる関係性を築いている方も多いようです。そのためには草とりをこまめにしておくなどの最低限のルールを守り、日頃の挨拶を欠かさないなど周囲とのコミュニケーションを大事しましょう。

長野県茅野市移住支援サイト

ハケ岳に暮らす 楽園信州ちの



茅野市の移住支援サイト。茅野市を知るところから始まり、体験する、暮らす、働くなどさまざまな角度から移住をフォローしてくれます。移住に興味のある方はまずここを訪れてみてください。

<https://rakuc.net/>

楽園信州ちの 空き家バンク



移住や2拠点生活をご希望の方に市内の空き家を活用いただけるよう設置されたサイト。こちらに登録の物件はすべて茅野・原宅地建物取引業協会会員が紹介するものなので、安心です。

<https://rakuc.net/akiyabank/>



移住相談協力店 | 一覧

茅野市で新たな移住生活を始めた先輩が営む相談協力店です。
地元の情報・移住後の暮らしなど、貴重な生の声にふれることができます。

ギャラリーカフェそよ風

茅野市豊平5932-5
TEL.0266-75-2987
営業時間：10:00～18:00
定休日：月・火（臨時休業有り）



茶寮湖東 CaféKohigashi

茅野市湖東上菅沢8651-13
TEL.0266-72-0722
営業時間：11:00～17:00
定休日：日・月曜日



まっさんち

茅野市泉野6102
TEL.0266-55-6377
営業時間：11:00～15:00（ラストオーダー 14:30）
夜は予約制／定休日：木曜日（その他不定休あり）



Pop's Cafe

茅野市玉川11400-228
TEL.0266-79-6220
営業時間：11:00～16:00（ラストオーダー）
定休日：毎週水・木曜日（祝日の場合は営業）



茅野茶輪たてしな日和

茅野市北山4035-65
TEL.0266-55-3365
営業時間：11:00～17:00（ラストオーダー 16:30）
定休日：月・火曜日（祝日の場合は営業）



納得住宅 南信州

茅野市ちの3502-1 ベルビア2F
TEL.0266-82-7109
営業時間：10:00～18:00
定休日：木曜日



カルパ

茅野市湖東8777-1
TEL.0266-55-5386
営業時間：10:00～18:00
定休日：日・月曜日



カフェ 午後の森

茅野市北山3429-1（緑の村入口）
TEL.0266-68-3455
営業時間：10:00～16:00
定休日：火・水曜日



cafe DESERT MOON

茅野市豊平4923-2
TEL.0266-72-8870
営業時間：11:30～17:30（ラストオーダー 17:00）
定休日：水曜日・木曜日（不定休あり）



コミン家

茅野市玉川7401
TEL.080-7997-7297
営業時間：12:00～17:00
定休日：月・火曜日



01.

自然とともに生きる農家さんと家族のように過ごしてみる

1泊2日の いなかホームステイ

ちの旅アクティビティ

季節に合わせた田舎暮らしと食事作りで
ともに語らう滞在型のふるさと体験

1泊2日を、ハケ岳のふもとで暮らす農家さんのご自宅で過ごす。その季節ならではの農作業や手仕事を一緒に経験し、その時期ならではの素材を活かして一緒に料理を作り、食卓を囲んで語らう。単なるお客様を超えた、家族の一員のような温かい時間を過ごすことで、自然の恵みに感謝しながら生きるこの土地ならではの暮らしを垣間見ることができる。ここでしか味わえない体験です。



お問い合わせ

ちの旅案内所
茅野市ちの3506 JR茅野駅改札前
TEL.0266-73-8550 <https://chinotabi.jp/>

02.

行きつけの農家をつくろう！

農家さんのお宅で 日帰りいなか暮らし体験

ちの旅アクティビティ

季節の農作業や、旬の素材の食事づくりで
昔ながらの暮らしを味わう

標高800m以上の農村で営む農家さんのお宅で、四季折々の農作業と暮らしを体験します。高原野菜の収穫をはじめ、干し柿や野沢菜漬け、味噌などの保存食づくり、山菜採りや薪ストーブ体験、しめ縄づくりなど、自然のうつかりににあわせて行われてきた人々の懐かしい営みの一端に触れることができます。また、地元食材を使った料理と一緒に作って、農家さんと食卓を囲んで語らうひとときも。自然の恵みに感謝しながら生きる、この土地ならではの暮らしにふれることができます。



お問い合わせ

ちの旅案内所
茅野市ちの3506 JR茅野駅改札前
TEL.0266-73-8550 <https://chinotabi.jp/>

03.

移住体験住宅

楽園信州ちの協議会

茅野市への移住希望者を支援する公民協働の「田舎暮らし楽園信州ちの協議会」では、現在使われていない教員住宅を整備し、「移住体験住宅」を運営しています。茅野市への移住をお考えの方を対象に1～2ヶ月間貸し出します。「移住体験住宅」を拠点として茅野市の生活を体験したり、物件探し・職探しを行ったり、移住前の準備等にお役立てください。



お問い合わせ

楽園信州ちの協議会 茅野市役所内 移住・交流推進室
長野県茅野市塚原2-6-1
TEL.0266-72-2101 iju@city.chino.lg.jp

04.

現地で専門家からアドバイス！

物件見学ツアー

楽園信州ちの協議会

季節ごとに物件見学ツアーを開催しています。ツアーでは1日で6～8件の物件を実際に見ることができるほか、茅野市での暮らしの特徴や、エリアによる環境の違いなどを知ることができます。冬の寒さへの対策、家賃相場など、専門家の話を聞きながら物件を見ることで、移住への具体的なイメージが持てるようになると好評です。



お問い合わせ

楽園信州ちの協議会 茅野市役所内 移住・交流推進室
長野県茅野市塚原2-6-1
TEL.0266-72-2101 iju@city.chino.lg.jp



ち ち ち



信州暮らし

八ヶ岳のふもと ちのくらし

2022 vol.02

共催：茅野商工会議所/諏訪法人会茅野支部
制作：株式会社イマージ 協力：長野県

〈発行〉

楽園信州ちの協議会

住所：長野県茅野市塚原二丁目6番1号

電話：0266-72-2101(内線236)

[フリーダイヤル] 0120-002-144

営業時間：平日8:30～17:15(土日祝休み)

E-mail: iju@city.chino.lg.jp



地域おこし協力隊が
地域の旬な情報をご
紹介します。

@rakuenchino



移住や二地域居住を
計画している方々に
八ヶ岳の見える茅野
市をご紹介します。

@rakuchino



お問合せ先

楽園信州ちの協議会

☎ 0120-002-144

✉ iju@city.chino.lg.jp

🌐 <https://rakuc.net/>