

## 長野県茅野市「移住×移住セミナー」

八ヶ岳のふもとに位置する「茅野市」  
ほどよく田舎、ほどよく都会、ちょうどいい暮らしがここにあります

東京から特急や車で  
約2時間の立地

八ヶ岳の登山口があるまち

駅近くにあるおしゃれな  
コワーキングスペース

茅野市移住セミナー

# 移住 × 仕事

参加費

無料

先着10名

プレゼンター

転職についてキャリアアドバイザーと  
先輩移住者に聞いてみよう！

波間 綾花 さん

株式会社IKI&IKI  
KiiTOS キャリアアドバイザー

茅野市にあるKiiTOSというキャリア相談  
カフェの運営者。キャリアアドバイザー  
として求職者のキャリア相談や転職相談  
など約150名以上の対応をしています。

ゲストスピーカー

久村 周一 さん

先輩移住者

東日本大震災を機に、自然に寄り添った  
暮らしを求めて家族4人で茅野市に移住。  
移住の最大のハードルだった転職活動が、  
人材紹介会社との出会いで一気に解決し  
た体験談をご紹介します。

会場

銀座NAGANO 5階

(東京都中央区銀座5丁目6-5  
Nocoビル5階)

2024 [東京開催]

6.15 土

13:30～15:30

# 茅野市って どんなところ？

## POINT

主要都市からの  
アクセス良好！

標高770m～1,800mにわたる広大な八ヶ岳山麓に、多くの集落、別荘地、観光、農地があります。車で30分圏内に「暮らす」「働く」「楽しむ」の三拍子が揃った類い稀なる地域です。

また、東京や名古屋からのアクセスも良好でテレワーク移住や二地域居住の方が増えてきています。

名古屋から  
約2.5時間

東京から  
約2時間

## 八ヶ岳



## POINT

標高が高く、湿度が低い

市街地では30℃と暑くなりますが、標高が高くなるほど気温が低くなります。また、湿度が比較的低いため、カラッとした暑さが特徴です。

一方冬はとても寒くなる地域です。積雪は年に3～4回程度ですが、道路や水道管の凍結に注意が必要です。

面積の3/4が森林で盆地  
霧ヶ峰と八ヶ岳の2つの水源



## POINT

ほどよく田舎、ほどよく都会  
ちょうどいい暮らし

市内には、企業や学校、病院や商業施設など生活に欠かせない施設が点在しています。車の所有率が高く、車があると生活が便利です。生活路線バスはなく、AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」が運行しています。



## こんな方ぜひご参加ください！

八ヶ岳のふもとでの生活に興味のある方

諏訪地域での就職・転職を考えている方

先輩移住者の体験談をきいてみたい方

二地域居住やテレワークに興味のある方

## スケジュール

受付 13:15～

### 【セミナー】

13:30～ 開会

13:35～ 茅野市の概要説明

13:40～ 諏訪地域の就業環境について

株式会社IKI&IKI 波間 綾花 さん

14:10～ 先輩移住者の体験談

久村 周一 さん

14:25～ インフォメーション・閉会

### 【個別相談】

14:35～ 個別相談

※申込み制、申込み順でのご案内となります。

15:30～ 個別相談終了予定

気になることについてざっくばらんに聞いてみよう！



## 参加方法

先着10名／参加費無料

専用フォームより  
お申込みください

申込  
締切

6月14日 金

### <アクセス>

会場：銀座NAGANO5階

(東京都中央区銀座5丁目6-5 Nocoビル)

