

信州長野
諏訪湖・ハケ岳
わーくわく交流会

先輩移住者に 諏訪地域の暮らしを 聞いてみよう

2026 参加費無料
6.21[日]
13:00-17:00



会場

移住交流情報ガーデン
東京都中央区京橋1丁目1-6越前屋ビル1F



JR東京駅
八重洲中央口から徒歩4分

Welcome
諏訪湖・ハケ岳

お問い合わせ
事前お申込み

原村役場商工観光課
田舎暮らし推進係

TEL
0266-75-0669
MAIL
kurasu@vill.
hara.lg.jp



ゲストスピーカー

茅野市 本田 達雄さん



- ・2025年11月に東京都から移住
- ・オンラインと東京の仕事を半々で行いながら生活
- ・春から裏庭の土づくりを始め有機農法で野菜を作ろうとしている

下諏訪町 牧原 帆奈美さん



- ・2019年に関東から移住
- ・地域おこし協力隊として下諏訪町へ
- ・地域と人の温かさに惹かれ、現在はデザイナー・飲食業・育児をこなすママ！

ファシリテーター

下諏訪町 池田 月音さん



- ・2022年に神奈川県から移住
- ・牧原さんの協力隊としての後輩
- ・卒隊後も下諏訪町の移住定住促進に従事
- ・魅力が尽きない諏訪地域が大好き！

プログラム

13:00~ 受付開始 13

13:25~13:30 オープニング

13:30~14:30 ゲストトーク 定員25名 14

14:30~15:30 ゲストを囲んで相談 定員25名 15

15:30~16:00 セミナー 各定員25名 16

宅建協会 ハ十二スタッフサービス

16

17:00 終了 17

個別相談 13:30~17:00

山麓エリア
湖周エリア
宅建協会
諏訪信用金庫
ハ十二長野銀行
ハ十二スタッフサービス

主催 諏訪圏移住交流推進事業連絡会