

茅野市ってどんなところ？

Point.1 主要都市からのアクセスが良い！



主要都市から車や電車でこれる立地が
移住地として選ばれる理由の一つ！
二地域居住やテレワーク、ビジネスにも最適

東京から車や電車で **約2時間**
名古屋から車や電車で **約3時間**
大阪から車や電車で **約4時間**

移動手段ごとの料金の目安

【車の場合】 【特急電車の場合】 【高速バスの場合】
新宿出入口→諏訪IC 新宿→茅野市 新宿→茅野市
普通車高速料金 5,650円
一般：約7,300円
ETC：約6,200円



Point.2 標高が高く、湿度が低い、寒暖差があるため四季がきれい



冬の茅野市の様子



スカイツリー
634m

茅野市役所
801.6m

茅野市の夏は街中で30度以上になりますが、**湿度が比較的低い**ため、カラッとした暑さが特徴です。日が落ちると気温が下がり、冷房がなくても窓から涼しい風が入ってきて快適です。

一方秋ごろから段々と寒くなり、冬は**連日氷点下**が続きます。**積雪は年に3~4回**程度で多く降っても20cm程度ですが、寒さで道路や水道管が凍結するため注意が必要です。

Point.3 ほどよく田舎、ほどよく都会、ちょうどいい暮らし



24時間365日救急医療対応の
諏訪中央病院

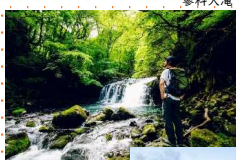


デリシアやSEIYUなどの
スーパーマーケット10店舗



医療機関、スーパーマーケット、
保育園・学校、温泉など生活に
必要な施設がそろって暮ら
しやすいです。

また、車を少し走らせれば自然を
満喫できる場所がたくさんあるの
が茅野市の特徴です。



茅科大滝



白樺湖



定時定路線バスに代わり、
AIオンデマンド交通「のらざあ」
が市内を運行中

利用方法はこちら



車で30~40分圏内に、
家族でリフレッシュ
できる場所があるのは
素敵ですね♪



いろいろな方法で茅野市に触れよう！

移住関連情報
イベント



動画でみる茅野市
「バーナネットChino」



茅野市を体感する
「ちの旅アクティビティ」



茅野市子育て・子育て応援サイト



茅野市の子育て
に関する情報を
掲載しています

子育て編

八ヶ岳のふもと ちの 長野県茅野市 CHINO CITY



大人も、子ども思いっきり過ごせる場所

長野県の八ヶ岳のふもとに位置する「茅野（ちの）市」
自然豊かな環境で、地域に支えられながら、子どもたちが
のびのびと成長できます。



自園・自校調理
給食を実施



市内すべての保育園・幼稚園・認定こども園と小・中学校が自園・自校調理給食。新鮮な野菜を使った、温かいご飯に子どもたちは笑顔あふれます。

0~18歳の切れ目
ない子育て環境



生まれてから18歳になるまで、
助成やサポート、世代ごとの
居場所があります。特に茅野
市では読書活動に力をいれて
います。



まんなかに愛のあるまち
CHINO
茅野市

お問い合わせ：茅野市役所移住・交流推進室
電話：0266-72-2101
メール：iju@city.chino.lg.jp

0～18歳の切れ目のない子育て環境



こどもの医療費助成(福祉医療給付)

助成・サポート

- ・不妊及び不育症治療費助成
- ・妊婦健診および産婦健診費助成
- ・マタニティ相談
- ・出産・子育て応援金
- ・未熟児養育医療給付
- ・新生児聴覚検査助成
- ・産後ケア

- ・赤ちゃん相談
- ・離乳食教室
- ・子育て教育相談
- ・絵本プレゼント

- ・就学援助費
- ・小学校・中学校通学費補助
- ・ひとり親家庭の父親、母親の自立支援

- ・児童手当
- ・児童扶養手当
- ・特別児童扶養手当
- ・障害児福祉手当

- ・奨学金

出産・子育てに関する
↓助成・サポートはこちらから↓



読書活動

ファーストブックのプレゼント



出生届を提出または、新生児に1冊をプレゼント
4か月児検診を受ける赤ちゃんに1冊をプレゼント

市内全保育園、幼稚園、認定こども園で朝の読書を実施



セカンドブックのプレゼント



新一年生に「セカンドブックリスト30」の本や絵本のうち、1冊をプレゼントします。

小学校及び中学校での朝読書



茅野市の読書活動の
↓詳細はこちらから↓



読書活動の動画
↓はこちらから↓



茅野市子ども・家庭総合支援拠点「育ちあいちの」

『育ちあいちの』は、子育てやお子さんの発達、学校や家庭の悩みごとなどを相談できる総合相談窓口です。

ひとりで悩む前に、まずは相談からはじめましょう。

世代ごとの居場所づくり



こども館「0123広場」
0～3歳の子どもと保護者がいつでも自由に遊べる室内広場

病児病後児保育「おやすみ館」
病気または回復期の児童を一時的に預けることができる施設



広々とした園庭でのびのびと過ごせる保育園。働いていても安心して預けられる保育園が公立14園、私立5園あります。

地区こども館と学童クラブ

市内10か所にあり、図書館分室に併設。小学生が下校後に宿題したり自由に遊んで過ごせます。学童クラブも全小学校に併設していて安心♪



CHUKOらんどチノチノ

中高生世代の居場所づくりのためにスタジオ、学習室、多目的広場。ダンス室やキッチンなどを備えています。

↓詳細はこちらから↓





八ヶ岳のふもとで 大自然を遊びつくす！

茅野市は園庭保有率100%！！

自然に囲まれた広い園庭を子どもたちが思いっきり走り回り、「きゃっきゃっ」と元気な声が聞こえてきます。

山登りにみんなで挑戦！

玉川・小泉・どんぐり保育園の年長児や玉川小学校で「小泉山（こずみやま）」を地元のガイドスタッフと一緒に上ります。また、中学生になるとすべての学校で、日本を代表する「八ヶ岳」登山にチャレンジ。互いに支えあいながら、自然の中で挑戦や発見を経験します。

冬が寒いからこそできる「スケート教室」

小学校の授業の一環でスケート教室があります。市内の国際スケートセンター（NAO ice OVAL）で滑ったり、金沢小学校や泉野小学校では、昔ながらのやり方で校庭リンクをつくり滑ります。

茅野市の教育理念

21世紀を切り拓く心豊かでたくましく、やさしい、夢のあるひと育ちの茅野市教育を進め、『生きる力』を育みます。

遊びを通して学び・挑戦し、
心身ともに成長できます！



いつでも自由に遊べる **屋根付きの公園**

子育て真最中！
遊んで話して楽しい広場

茅野駅直結のビル
「ベルビア」の3階にあります

0123広場 ってどんなところ？

孤独にならず、休める空間

あえて施設の中央にお昼寝空間を設けています。スタッフの目線も届きやすく、サポートができます。



カーテンで仕切れるスペースがあり、授乳やお着換えができます。



のびのびと身体を動かせる

体を使った遊びができるスペース。講座や子育てサークル等でも利用できます。

たくさんの絵本と情報が集まる場

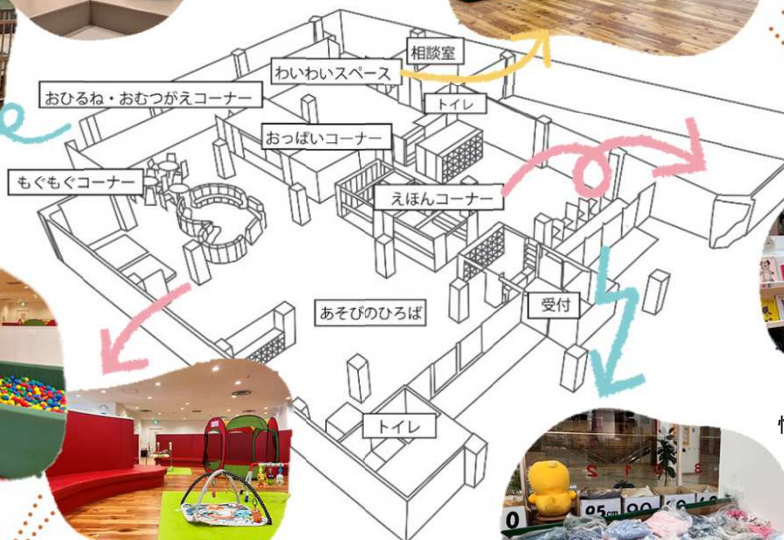
約800冊以上の絵本があります。小さな子どもの目線で絵本を選べるような本棚になっています。



市内の保育園の情報収集もできます。

子どもが遊び、子ども、親同士が交流

0～3歳の子どもの発達機能を促す遊具が設置されています。



リユースコーナー

サイズごとに集まったリユース服をお持ち帰りいただけます。

どんなことができる？

詳細はこちら



情報の提供・交換・集積の場

- ・子どもに関する情報を集め、だれもがその場所で必要な情報を閲覧できる。
- ・「ちょっと聞いてみたいこと」「伝えたいこと」を共有できる掲示板
- ・健康づくり推進課主催の「パパママ講座」やボランティアのみなさんによる絵本の読み聞かせなども定期的に開催。

子どもとふれあい、子どもが遊び、子ども同士・親同士が交流する場

- ・アンパンマン体操や親子のふれあい遊びを実施
- 子ども同士が遊びを通して知り合い、親同士も知り合いを作っていく場の提供
- 子どもにとって小さな社会の場となり、みんなと遊ぶうえでのルールや譲り合いなどを学ぶ機会にもなる。



子どもを預け合う場

知り合った親同士がこの場を利用して、しばらくのあいだ子どもの面倒を見てもらうといった利用の仕方でもできます。(0123広場では託児はしません)

一時避難の場

保育園・幼稚園などに何らかの理由で行けないうちが「0123広場」だったら行くといった形で利用いただけます。

一人で抱え込まず、みんなで支え合える場所だね



遊び場と事務室の境がない！

遊び場とスタッフがいる事務室が壁や柵などで仕切られていることが多いですよね。0123広場にはそのような仕切りがなく、いつでもスタッフとお話できたり相談できる環境になっています。スタッフは子育てや保育士の経験がある方が多く、子育てに関するアドバイスもお伝えできます。

お気軽にお声がけください

お父さん、お母さんの気持ちに寄り添ったサポート

子育て中は悩んだり不安になったりすることが多くなるかと思います。そんなお父さん、お母さんの様子を見ながら、安心して楽しく子育てができるように、声がけやサポートをさせていただきます。また、ご要望を聞きながら0123広場の環境づくりやイベントの企画なども行っています。



住所：茅野市市の3502-1ベルビア3階
お問合せ：0266-71-1661

土日祝日も
開館しています

市外の方も
ご利用できます

利用時間	午前10時から午後6時まで
休館日	木曜日と年末年始 ※その他、都合により休館することもあります。
利用対象者	主に0歳から3歳を中心とした子どもさんと子育て中のみなさん
入館料	無料 (初回に登録カード代100円が必要となります)
駐車場	ベルビア地下駐車場をご利用ください。 0123広場利用者の場合、最大7時間まで無料となります。

県内唯一！

中学生・高校生のための第三の居場所

学校でも
自宅でもない

大人は
立入禁止!!



運営委員の募集や
ライブイベントについて
お知らせ中♪

施設内を
ご紹介します♪

中学生、高校生世代の居場所として
子どもたち自身が考え、意見や思いが詰まった施設

建設の際には大人が施設を考えるのではなく、こども建設委員を募集し、中学生18名、高校生9名計27名で会議を重ね機能や配置について意見交換を行いました。その後、利用上の規則や運営について話し合い平成14年4月にオープンしました。

現在も、運営主体はこども運営委員会。規則の見直しや大きなイベントを計画した場合には、考え方や内容を市民のサポート委員会との合同会議により意見交換を行いながら実施しています。

食堂

飲食可能な場所。
キッチンでは簡単な
調理もできます。

おしゃれな本棚。
いろいろなジャンルの
漫画や本があります。

学習室

個人用学習テーブル
12台が設置され、
静かに学習できます

無料で使える！
市外からも多くの学生
が利用しています

ダンスルーム

一面鏡張りの部屋。
ダンスや演劇等の
練習ができます。

クラフトルーム

マシンや工具などを
使って自由にクラフト
できるスペース

スタジオ

防音効果に優れた
スペース。ドラムセット、
キーボード、各種アンプ、
マイクが常設。

多目的広場

ゲームや卓球台
機が置いてあり、
自由に過ごせるスペース
になっています

企画イベントは
大盛り上がり！

どんなことが
できる？

こども運営委員会による企画、運営

- ・利用者で構成する運営委員会が組織され企画・運営をしています。
- ・年数回ライブを開催したり、会議を行いみんなのチノチノを目指しています。

可能性を追求することができる場

- ・無料で使用できるスタジオやダンスルームがあります。周囲を気にせず練習に集中できます。
- ・館内にはフリーWi-Fiが設置されています。スマートフォンや貸し出し用のノートパソコンで自由にインターネットを使用することができます。

相談の場

気軽に相談してね♪

つながりの場

- ・友達との待ち合わせや学校帰り、迎えを待つ間に利用ができます。
- ・学年、学校、世代を超えた交流ができます。

土日祝日も
開館しています

市外の方も
ご利用できます

利用時間	平日	午後1時から午後7時まで
	土日祝日	午前10時から午後7時まで
休館日	木曜日と年末年始（12月29日～1月3日）	
利用料	無料	
利用対象者	中学生、高校生及び同年齢の若者 ※登録時に身分証明書が必要になります。学生証などを持ってきてください。	
お問合せ	住所：茅野市ちの3502-1 ベルビア2階 電話：0266-75-1199	